



報道関係者各位

chocoZAP アプリにA I 食事管理機能を追加 RIZAP のノウハウ×生成 AI を活用した自動フィードバック機能を開発

RIZAP 株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、今年度上期中を目前に、chocoZAP アプリに食事管理機能を追加いたします。併せて、食事管理機能から蓄積されるデータを元に、RIZAP が蓄積してきたノウハウを活かす形で、生成 AI を活用した自動フィードバック機能のβ版を開発いたします。

■ 開発の背景

RIZAP ではこれまで、多くのパーソナルトレーナーが、累計会員数 18 万人※¹を超えるゲストに対して、食事管理および生活習慣改善のアドバイスを行ってきました。その中で、ゲストの目標や属性に応じて、どんなフィードバックをすることが最適であり結果が出るか、というノウハウを蓄積しております。

これまでのノウハウを最大限活かしつつ、豊富なデータと AI を活用して自動化することで、より多くの皆さまの生活習慣全体の改善を目指し今回の開発に至りました。

※1 2022年12月末時点

■ 食事管理機能の提供について

chocoZAP の会員様に対して、chocoZAP アプリで、食事管理機能を無料で提供いたします。

日々の食事管理を簡単、便利、楽しく続けられるように、写真1枚から AI（人工知能）の画像解析技術によって食事を自動で認識し、食事の内容、栄養価を登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど 30 種類の栄養素の計算・記録もできるため、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。※²

※2 食事管理機能は、ライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）が提供する「カロミル WebView」を活用する形で実現いたします。

食事管理機能の概要



◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail : press@rizapgroup.com

■ AI を活用した自動フィードバック β 版について

食事管理機能から蓄積されるデータを元に、RIZAP がこれまで蓄積してきたノウハウを活かした形で、生成 AI を活用した自動フィードバック機能を開発いたします。今年度上期中を目途にβ版のリリースを行い、精度を高めた上で本格展開をしていく予定です。

また、この自動フィードバック機能は、将来的には食事管理だけでなく、chocoZAP アプリやスターターキット（体組成計・ヘルスウォッチ）から蓄積される様々なライフログを活かした、総合的な生活習慣改善のフィードバックを行う形での機能強化を行っていきます。

AI を活用した自動フィードバック β 版のイメージ



RIZAP は、chocoZAP アプリを通じて、より多くの皆様の生活習慣全体の改善や健康寿命の延伸をサポートしていくことを目指します。

■ 会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。

2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでもその人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、国内 119 店舗^{※1}を運営、累計会員数は 18 万人^{※2}を超えています。

※1 2022年9月末時点

※2 2022年12月末時点

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー36階

設立日：2010年5月7日

資本金：1000万円(2020年8月21日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail: press@rizapgroup.com