



報道関係者各位

RIZAPグループが秋田県鹿角市と東北地方初の連携協定を締結 特定保健指導プログラムなど市民向けの健康増進事業で連携

RIZAPグループ株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAPグループ」）は、秋田県鹿角市（市長 関 厚、住所：秋田県鹿角市）と連携協定を4月24日に締結しましたのでお知らせいたします。東北地方の自治体との初の連携協定になります。



4月24日（月）開催 協定式の様子

左から RIZAPグループ株式会社 取締役 鎌谷 賢之、秋田県鹿角市 関 厚 市長

■ 連携協定の背景

秋田県鹿角市では、全ての市民が笑顔で健やかに暮らすことができる持続可能な社会の実現に向け健康都市を宣言し、運動分野においては、「充実したスポーツ環境を積極的に利用し、適度な運動を心がけ、運動を通して健康づくりに取り組む」とことし、様々な施策を講じています。健康づくりは市民一人ひとりが主体的に取り組むことが基本ですが、現状では関心や知識はあっても習慣化や継続が難しい方や健康に無関心な方も多く存在しており、そのような方への働きかけや習慣化につなげるためのきっかけづくりが重要となります。

そこで RIZAP 株式会社（以下「RIZAP」）のこれまで培ってきた知見やノウハウを活用することで、健康づくりの意識向上や運動習慣の定着につながる働きかけの強化を狙い、当社と連携することとなりました。具体的には、RIZAP 独自のノウハウを活かした指導方法による特定保健指導及び健康増進プログラム等を実施することに加え、秋田県鹿角市内で連携して家庭や事業所、被保険者等に広く周知することにより、地域全体で健康づくりの意識や生活習慣改善に前向きに取り組む環境、機運を醸成し、市民一人ひとりの健康の保持増進につなげます。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAPグループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail： press@rizapgroup.com

■連携事項と協定に基づく取組内容

1. 市民の健康づくりに関すること

＜RIZAP 健康セミナーの実施＞

- ・市民向けに RIZAP ウェルネスプログラムの実施。
- ・セミナーを対面、LIVE にて年 5 回実施予定。
- ・5 つのコンテンツのセミナーを行い、RIZAP メソッドを用いた食事・運動法や目標設定、習慣化の秘訣などを提供します。

RIZAP健康セミナーの概要

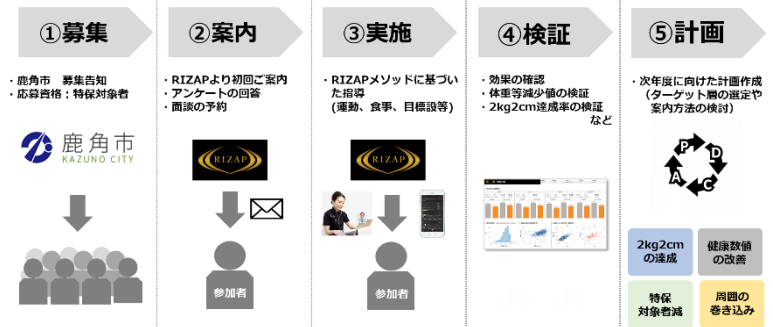
	6月	7月	9月	10月	12月
対面セミナー + LIVEセミナー					
	90分	90分	90分	90分	90分
	導入編	スタートアップ編	テレワークデスクワーク編	ミドル・アクティブシニア編	グッドコンディショニング編
	食事・運動・メンタルの基礎と習慣化の秘訣を学べる	筋トレのメリットや基礎知識を学べる	長時間のデスクワークが引き起こす身体リスクを小スペースから始める筋力トレーニングが学べる。	40歳～、セカンドライフに向けた目標設定等を学べる	女性特のお悩みについて、自分のベストな状態を作る秘訣を学べる
					女性限定
	知る・意識が変わる	意識・行動の習慣化			なりたい目標へ近づく

2. 市民の健康増進に関すること

＜特定保健指導プログラムの実施＞

- ・特定保健指導プログラムを対象者に3カ月間実施します。
- ・「食事、運動、メンタルサポート」を軸とする RIZAP メソッドを有資格者のトレーナーが生活習慣の改善をサポートします。
- ・対象者へ生活習慣のサポートを行うことで、特定保健指導対象者の減少を目指します。

特定保健指導プログラムの提供



3. 市の健康づくりの情報発信に関すること

＜スポーツ推進委員やシルバーリハビリ体操指導士、運動教室講師など指導者向けのワークショップとして、行動変容セミナー実施＞

- ・RIZAP がこれまで培ってきたメソッドを伝授し、行動変容や理念などを中心にコーチング術をお伝えします。
- ・市民の健康に携わる保健師やスポーツ推進委員、シルバーリハビリ体操指導士などのスキルアップや考え方をアップデートし、市民の健康課題の解決を目指します。

4. スポーツや運動による健康づくりに関すること

＜食事や健康に関するコンテンツの RIZAP コラムによる情報発信＞

- ・市民向けに健康に関するコンテンツを提供することで、健康リテラシーの向上に貢献します。
- ・動画を見ながら実践することが可能となっており、わかりやすく豊富なコンテンツを提供します。

RIZAP グループは、秋田県鹿角市との協業を通じ、より多くの市民の健康寿命延伸の一助として社会に必要とされる企業を目指してまいります。

＜ 本件に関するお問い合わせ ＞

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail：press@rizapgroup.com

■ 会社概要

RIZAP グループ 株式会社

<https://www.rizapgroup.com/>



所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー36階

設立日：2003年4月10日

資本金：192億44万円（2019年3月現在）

代表取締役社長：瀬戸 健

事業内容：当社グループの中長期経営戦略の立案・遂行、グループ各社の事業戦略実行支援・事業活動の管理

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail： press@rizapgroup.com