



PRESS RELEASE

2023年4月4日

RIZAP株式会社

報道関係者各位

**RIZAP、ビジネスメタバースを提供するoViceと協業  
健康経営促進サービス「RIZAPメタバースフィットネス」を共同で展開**

RIZAP 株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、oVice株式会社（代表取締役CEO ジョン・セーヒョン、本社：石川県七尾市、以下「oVice」）と、企業の健康経営を共同で支援するための協業を、2023年4月5日(水)に開始致します。今後、両社共同でメタバースを活用した健康経営促進サービス「RIZAPメタバースフィットネス」を2023年5月より提供いたします。



■協業の背景

RIZAPが2022年4月～5月にかけて企業の健康管理担当者を対象に行ったインターネット調査において、テレワークを実施している企業の健康管理担当者が、実施していない企業より健康に関する課題を抱えている傾向が高いことが分かりました。これを受け、RIZAPとoViceは2022年6月から計5回にわたり、RIZAPが企業の健康増進を支援するために行っている「RIZAPウェルネスプログラム」をビジネスメタバース「oVice(オヴィス)」を活用して開催し、各企業の健康施策のご担当者等にご参加いただきました。

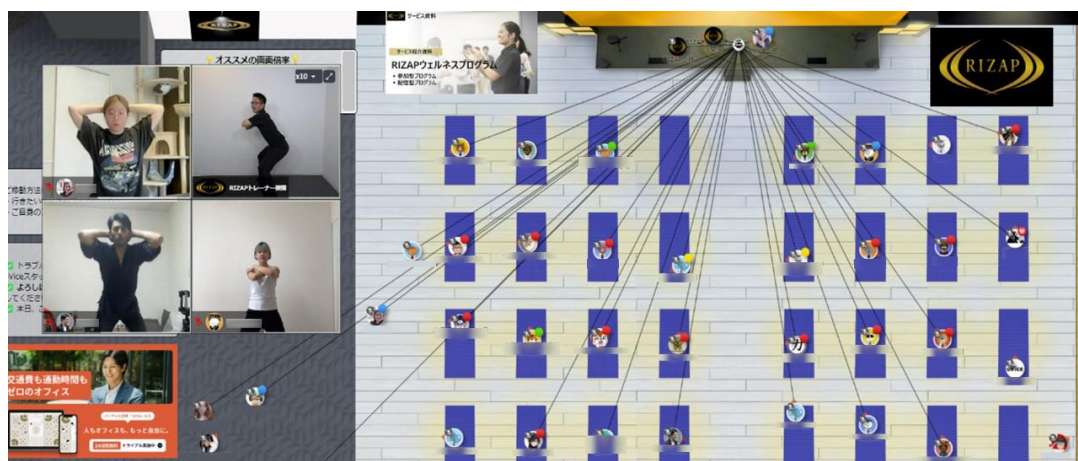
肩こり、腰痛、コミュニケーション不足によるメンタルヘルス不調などが原因となり、仕事の生産性が低下している状態をプレゼンティーイズムといい、昨今テレワークが進んだことで注目を集めています。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

oviceのメタバースを活用して健康プログラムを行うことで、運動不足の解消だけでなく、コミュニケーションの活性化にも繋がります。RIZAPは、より継続的に企業の従業員様の健康増進を支援し、各企業の「健康経営」の実現に寄与したいという思いから今回の協業に至りました。



ovice上で「RIZAPウェルネスプログラム」を開催した際の様子

#### ■ 協業の内容

今回の協業を受けて、RIZAPとoViceの両社で以下のサービスをご提供いたします。

サービス名称：「RIZAPメタバースフィットネス」

サービス内容：週2回、各15分のRIZAPトレーナーによるオンラインレッスンを「ovice」で受けることができます。

料金：月額30,000円～（税込33,000円～）

※ご契約人数によって料金が異なります。最低契約期間3か月。

お申込み受付期間：2023年4月5日～

お問い合わせ：[https://pages.rizap.jp/PR-2303-ovice\\_LP.html](https://pages.rizap.jp/PR-2303-ovice_LP.html)

サービス提供開始時期：2023年5月

#### ■ 「法人向け健康セミナー特別無料体験会」実施結果

RIZAPとoViceは2022年6月から計5回にわたり、RIZAPが企業の健康増進を支援するために行っている「RIZAPウェルネスプログラム」を「ovice」を活用して開催しました。

肩こり、腰痛などの健康課題に対し、10分程度のトレーニングをovice空間で実施することで、リモートワーク従事者の健康増進、メンタル不調の改善を図りました。

参加者同士がコミュニケーションを取る様子が見受けられ、参加後は「短時間でも効果が感じられる内容で、身体がほぐれストレス解消になった」といった声をいただきました。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

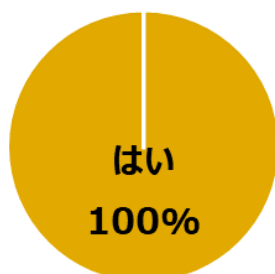
RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■参加アンケート結果 (n=56)

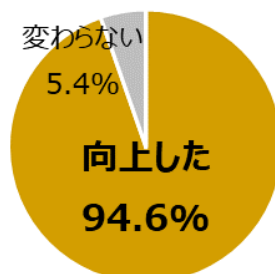
ウェルネスプログラムに  
参加して良かったですか？

N=56

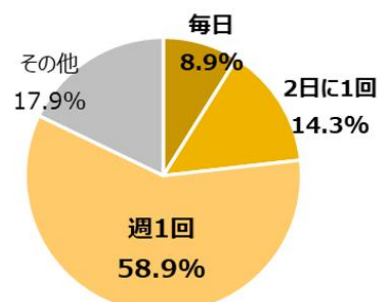


ウェルネスプログラム参加前後で  
気分はどのように変化しましたか？

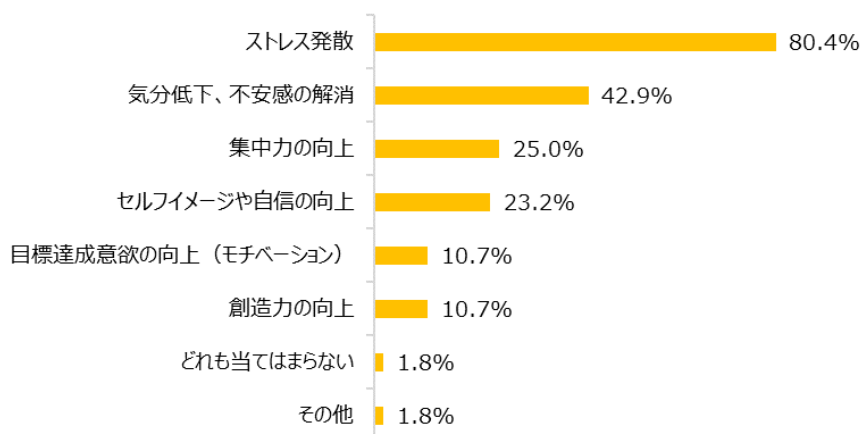
N=56



どれくらいの頻度でウェルネスプログラムに  
参加したいですか？N=56



ウェルネスプログラム参加前後で影響があると感じる項目  
(複数回答可) N=56



RIZAPでは、今後も生活の身近なところでRIZAPメソッドを体験いただくことで、“人生100年時代”と言われる昨今の社会的な課題「健康寿命の延伸」にコミットしてまいります。

## ■会社概要

oVice株式会社

<https://www.ovice.com/ja>



ウェブ上で自分のアバターを自由に動かし、相手のアバターに近づけることで簡単に話しかけられる2次元のビジネスメタバース「ovice(オヴィス)」を開発・提供しています。2020年8月のサービス開始以降、テレワークにおけるバーチャルオフィスやオンラインイベント、オープンキャンパスなど、さまざまな場面での活用が進み、2022年12月末時点で2,300社以上に導入されています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

所在地：石川県七尾市本府中町E113 B

代表者：代表取締役CEO ジョン・セーヒョン

設立：2020年2月

事業内容：バーチャルオフィス、オンラインイベントで使えるビジネスメタバースの開発・提供

## RIZAP株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。

2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでもその人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、国内119店舗<sup>※1</sup>を運営、累計会員数は18万人<sup>※2</sup>を超えています。

※1：2022年9月末時点、※2：2022年12月末時点

## chocoZAP

<https://chocozap.jp/>



2012年1号店のオープンから10年経ったRIZAPが、「日本中のあらゆる人の声に寄り添い、健康で活気に溢れた社会にコミットし続けることができるサービスをご提供し続ける」というミッションのもと、あらゆる人の日常生活の一部として、「簡単」、「便利」で、「楽しく続けられる」コンビニジムとして「chocoZAP」をスタートしました。

過去10年で培った知見をもとにハードすぎない、誰でも簡単に取り組める「1日5分のちよいトレ・健康習慣プログラム」を開発いたしました。より幅広いお客さまにとって身近な存在として、毎日の生活の中でさまざまな病気の根源的な原因を取り除くインフラ的な存在になっていくことを目指しています。

2022年7月から開始し、全国で326店舗<sup>※3</sup>、会員数は29万人<sup>※3</sup>を突破しております。

※3：2023年2月14日時点

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー36階

設立日：2010年5月7日

資本金：1000万円(2020年8月21日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・金原・小林

Mail：press@rizapgroup.com