



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年1月19日
RIZAP 株式会社

RIZAP 監修 高タンパク質・低糖質の新メニュー 「主菜 7 品目、副菜 7 品目、合計 14 種類」を作り置き



家庭を大事にしながら、ボディメイクにもコミット！ 家事代行のベアーズと提携開始

RIZAP 株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、家事代行サービスを提供する株式会社ベアーズ（代表取締役社長：高橋 健志、本社：東京都中央区、以下「ベアーズ」）と、提携しましたことをお知らせいたします。

ボディメイク^{※1} 期間中の食事のサポートとして、料理代行の作り置きサービス「ライザップ×ベアーズ共同開発【楽ラクコミットごはん】」を、1月19日(水)より予約の受付を開始する運びとなりました。ベアーズの家事代行スタッフがご自宅に伺い、RIZAP と共同開発した、「高タンパク質・低糖質」のメニュー「主菜 7 品目、副菜 7 品目、合計 14 種類」を作り置きいたします。

本提携により、ご家庭を大事にしながら忙しい日々を送る方が、ボディメイクのための料理作りに悩むことなく、料理を代行することで、気軽にボディメイクを始められるきっかけとなることを目指しております。

※1 ボディメイクとは、RIZAP メソッドに基づいてトレーニング、お食事サポートの取り組みをおこなって、理想の自分を目指すこと

■ RIZAP×ベアーズ提携の背景

近年、女性の社会進出に伴う共働き世帯の増加を背景に、家庭内で家族と過ごす時間は減少傾向にあり、共働き家庭はますます忙しくなっているのではないのでしょうか。

さらに、健康な食習慣や運動習慣定着の妨げとなる点として、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が課題^{※2} となっております。

このような中でボディメイクを始めようとすると、「高タンパク質・低糖質・その他必要な栄養素を考えた食事を続けられる自信がない…」 「家族一人だけボディメイク用の食事を作ることは大変…」 「時間がなくて、献立を考え食事を作るのが面倒…」 というお悩みがハードルとなることが考えられます。

そこで、料理代行サービスを利用することで、ボディメイクを気軽に始めるきっかけとなるよう、RIZAP とベアーズで新たな料理代行サービスを共同開発し、提携する運びとなりました。

※2：厚生労働省 令和元年「国民健康・栄養調査」より

＜ 本件に関するお問い合わせ ＞

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■ サービス概要

本サービスは、ボディメイク時における効果的な食事の献立を考え、料理を作る手間を解消するために、RIZAP 監修の「高タンパク質・低糖質」な料理を、ベアーズの料理代行作り置きメニューとして提供するサービスです。

「献立を考え調理をする時間を省き、ボディメイクに最適な献立を、おうちで美味しく食べたい」という方に、ボディメイクから食事までサポートできるサービス「ライザップ×ベアーズ共同開発【楽ラクコミットごはん】」をリリースいたしました。

ベアーズの家事代行スタッフがご自宅に伺い、RIZAPと共同開発した、「高タンパク質・低糖質」のメニュー「主菜 7 品目、副菜 7 品目、合計 14 種類」を作り置きいたします。



- ◆サービス名：「ライザップ×ベアーズ共同開発【楽ラクコミットごはん】」
- ◆お申込み受付開始：2022年1月19日(水)～
- ◆サービス提供開始：2022年2月1日(火)～
- ◆料理代行サービス料：26,400円(税込)（調理5～6時間）
※交通費込
※買い物代行を行う場合は、別途食材費実費+4,400円(税込)
- ◆関連 URL：<https://www.happy-bears.com/cooking/rizap>

■ 特典概要

RIZAP×ベアーズ提携の特典をご用意しております。

特典 1: ベアーズ経由 RIZAP 入会特典

- ①【入会金 55,000 円(税込)無料】
- ②「ライザップ×ベアーズ共同開発【楽ラクコミットごはん】」2 回分半額（※3）

※3：「初回プランニングセッションから 30 日後もコースを継続している方（全額返金の対象ではなくなった方）」が対象となります。

特典 2:「結果にコミット。」お祝い特典～ベアーズ経由で RIZAP に入会し「結果にコミット。※4」された方へ～ ベアーズから「家事代行 3 カ月分プレゼント」（月 1 回・2 時間サービス/回）（※5）

※4：自己申告制。どんな結果にコミットされたかどうかは問いません。自己申告をしていただけた方が対象となります。

※5：入会特典②については、RIZAP 入会后 30 日以内に退会された場合は対象となりません。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■ ベアーズについて



1999年創業以来、家事代行サービスを“日本の暮らしの新しいインフラ”とし、誰もが快適に暮らすことをサポートするという理念を掲げサービスを提供している会社です。

個人向けには家事代行、ハウスクリーニング、キッズ&ベビーシッター、カタログギフトサービスなどを提供。法人向けには家事代行やハウスクリーニング、キッズ&ベビーシッター福利厚生や居住者様用特典サービス、マンションコンシェルジュなど提供。全国5大都市を中心にサービスエリアを全国に拡大中。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAPグループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでもその人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、国内123店舗を運営。(2021年6月末現在)

累計会員数は17万人を超えています。(2021年12月末現在)

ライザップでは、完全個室での「密」回避等の感染症対策を行った上で、みなさまが新しい自分にコミットできるサービスを提供してまいりました。オンラインで行えるプログラムもあり、コロナ禍でも安心してご利用いただけます。自粛太りや運動不足を解消し、身も心も気持ちよくリフレッシュしていただけます。

また、ライザップグループの全ての店舗スタッフ・従業員およびお客様などを対象に、医療機関の協力のもと、大規模な新型コロナウイルスのワクチン「職域接種」を実施。(2021年8月職域接種は終了しております。)

この職域接種は、RIZAPブランドの全てのトレーナー・カウンセラーをはじめ、当社グループ会社の店舗スタッフへの接種を優先して実施し、その後、準備が整い次第、希望するお客様、その他の従業員およびその家族、お取引先様などを対象に広げて実施させていただきました。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：1000万円(2020年8月21日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

＜ 本件に関するお問い合わせ ＞

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎

Mail: press@rizapgroup.com