



お知らせ

2022年1月31日

RIZAP 株式会社

報道関係者各位

RIZAP ボディメイクグランプリ 2021 開催報告

総勢約 2,000 名がエントリー 各部門のグランプリ受賞者を発表

～2021 年グランプリテーマ「今こそ、変わろう。」～

RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、「ボディメイクグランプリ 2021」を 2021 年 12 月 26 日(日)に実施いたしましたことをご報告いたします。

2015 年に第 1 回を開催し、今年で第 7 回目となる本大会は、新様式に基づき、会場・ライブ配信での実施となりました。「今こそ、変わろう。」をテーマとし、約 2,000 名のエントリーの中から厳正な審査のうえ選ばれた、「CHANGE 部門」「MODEL 部門」「ART 部門」と、特別賞の「舞 2021 賞」、各部門の受賞者を発表いたしました。



【テーマに秘められた想い】テーマ：「今こそ、変わろう。」

「変わっていく体を見ながら、心も少しずつ変わっていった自分。自分自身のために始めたボディメイクが、いつの間にか自分だけではなく、周りにも変化を与えていったことに気づきました。この時代だからこそ、自分も周りも大切にしたい。」

どんな時代でも、お客様の「今こそ変わろう。」というきっかけを後押しさせていただいております。変わろうと一歩を踏み出すこと、努力を継続されること、お客様自身で人生を輝かせていくことをサポートする。という想いでテーマを決定いたしました。

お客様の秘めた可能性の変化を通して、これまでの努力の証・感謝の想いをこめて披露する舞台が、ボディメイクグランプリです。グランプリ当日は、総勢 56 名のファイナリストが参加に至りました。

【部門別 審査基準】

- CHANGE 部門：体と心の変化、仕上がり
- MODEL 部門：憧れられる体の曲線美
- ART 部門：卓越した筋肉美
- 〈特別賞〉舞 2021 賞：60 歳以上。「人生はいつまでも輝き続ける」という、舞 2021 賞のテーマを体現されている方

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報 真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com

【各部門 受賞者について】

■CHANGE 部門グランプリ【男性】

武藤 健男 様(36歳) 店舗：RIZAP 郡山店 身長：168.0cm ボディメイク期間：約10ヶ月
Before(2021年2月17日) → After(2021年12月25日)
体重：102.0kg→62.85kg (-39.2kg^{※1}) / ウエスト：111.0cm→68.0cm (-43.0cm^{※1})



■表彰式コメント

「本当に人生36年生きてきて、初めて誇りに思えることをやっと手に入れられました。いつでもこんな情けない自分を応援してくれた家族や職場の皆様、RIZAPスタッフの皆様のおかげです。そして何よりもあやさん(トレーナー)、俺優勝できたよ、ありがとうございます。」

※1：2016年～2018年の『BODYMAKE GRAND PRIX』の参加者94名につきセッション実施頻度により選択基準(セッション実施期間の日数合計÷実施回数)を設定し、四分位法により9名を除外。統計処理した結果、確率的に可能な数値(95%信頼区間)は、体重：-13.91kg～-43.55kg、ウエスト：-11.51cm～-54.27cm。

■CHANGE 部門グランプリ【女性】

谷 真帆 様(46歳) 店舗：RIZAP 徳島店 身長：153.0cm ボディメイク期間：約2年7ヶ月
Before(2019年5月20日) → After(2021年12月25日)
体重：91.2kg→44.5kg(-46.7kg^{※2}) / 体脂肪：51.7%→12.9%(-38.8%^{※2})
/ ウエスト：124.8cm→62.5cm(-62.3cm^{※2})



■表彰式コメント

「このような素晴らしい機会を本当にありがとうございます。優しくて人間味あふれるRIZAP様に出会えて幸せです。徳島店の皆様、RIZAPの皆様、私を変わせてくれて本当にありがとうございます。これからは楽しい人生に、前を向いて笑顔で歩いていきます。皆様、本当にありがとうございました。」

※2：谷さんの体重の減少幅、体脂肪率の減少幅、ウエスト数値の減少幅はいずれもRIZAP統計データを大きく上回っています。2016年～2018年の『BODYMAKE GRAND PRIX』の参加者94名につきセッション実施頻度により選択基準(セッション実施期間の日数合計÷実施回数)を設定し、四分位法により9名を除外。統計処理した結果、確率的に可能な数値(95%信頼区間)は、体重：-13.91kg～-43.55kg、体脂肪：-4.46%～-29.18%、ウエスト：-11.51cm～-54.27cm。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAPグループ株式会社 広報 真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com

■ART 部門グランプリ【男性】



伊佐 務 様(48 歳) 店舗：RIZAP 北谷店 身長：165.0cm
体重：59.6kg 体脂肪率：7.4%

■表彰式コメント

「今年は治療ですね。肩を痛めてしまって、筋トレと治療の戦いで1年間過ごしました。辞めようと思いましたが、トレーナーに助けていただいて、彼女にもご飯とか作っていただいて、おかげでとれました。ありがとうございます。」

■ART 部門グランプリ【女性】



影山 尚子 様(50 歳) 店舗：RIZAP 新宿店 身長：154.0cm
体重：42.4kg 体脂肪率：10.8%

■表彰式コメント

「この優勝をとるために頑張ってきました。トレーニングすることは美容や健康にいいのはもちろんですが、気持ちが変わり前向きに生きていけることができるのが一番私がはまっていることだと思っています。瞬間、瞬間魂を込めて生きていることで、それで私は今楽しく生きております。それを今日のステージで皆様感じていただけたら、私が優勝をとれた意味があると思っています。今日お越しいただいた皆様、ありがとうございました。」

■MODEL 部門グランプリ【男性】



須永 創 様(46 歳) 店舗：RIZAP 郡山店 身長：170.0cm
体重：59.0kg 体脂肪率：7.6%

■表彰式コメント

「何度も何度もこのファイナルにチャレンジして、やっとこのファイナルでグランプリをとることができました。本当にありがとうございました。今年は思い通りにトレーニングする時間もなく、それでも諦めずやってきた努力は、やっと結果が出て本当に嬉しいです。RIZAP を通して、諦めない気持ちと最後までやりきることを学ぶことができました。今まで、支えてくれた仲間と家族、RIZAP のスタッフに心から感謝申し上げます。そして、このようなステージを今年も用意していただいた RIZAP に感謝申し上げます。」

■MODEL 部門グランプリ【女性】



磯貝 三世子 様(36 歳) 店舗：RIZAP 富山店 身長：170.0cm
体重：51.7kg 体脂肪率：15.0%

■表彰式コメント

「運営の皆様、トレーナー、応援の皆様、家族のサポートがあつての今の自分です。人生の素晴らしい1ページをこうして刻むことができました。私も2児の母として体型78kgから素晴らしい体になることができました。そんな宝物の1ページをこうして刻むことができたのもRIZAPのおかげだと思っています。本当にありがとうございます。」

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報 真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com

■舞 2021 賞：60 歳以上。「人生はいつまでも輝き続ける」という、舞 2021 賞のテーマを体現されている方



- ・RIZAP 枚方店 岸田 松恵 様 (74 歳)
- ・RIZAP 郡山店 塩澤 秀介 様 (65 歳)
- ・RIZAP 立川店 島田 園子 様 (74 歳)
- ・RIZAP 戸塚店 田中 陽子 様 (72 歳)
- ・RIZAP 那覇店 玉那覇 博志 様 (68 歳)
- ・RIZAPWOMAN 池袋西口店 中川 富美子 様 (82 歳)
- ・RIZAP 名駅南店 安田 ゆかり 様 (61 歳)

■CHANGE 部門【男性】

【2 位】RIZAP 自由が丘店 森田 俊介 様 (42 歳) 【3 位】RIZAP 新潟店 木村 明義 様 (40 歳)

■CHANGE 部門【女性】

【2 位】RIZAP 四日市店 藤井 仁美 様 (41 歳) 【3 位】RIZAP 船橋店 森田 真由美 様 (57 歳)

■ART 部門【男性】

【2 位】RIZAP 聖蹟桜ヶ丘店 遠藤 悟郎 様 (54 歳) 【3 位】RIZAP 自由が丘店 杉浦 日出夫 様 (47 歳)

■ART 部門【女性】

【2 位】RIZAP 銀座店 赤羽 恵美 様 (56 歳) 【3 位】RIZAP 横浜西口店 今野 ひろみ 様 (52 歳)

■MODEL 部門【男性】

【2 位】RIZAP 博多店 吉岡 繁光 様 (41 歳) 【3 位】RIZAP 池袋西口店 大井 浩司 様 (40 歳)

■MODEL 部門【女性】

【2 位】RIZAP 宇都宮店 高橋 紘子 様 (44 歳) 【3 位】RIZAP 博多店 中村 琴美 様 (37 歳)

RIZAP は、今後も多くの方へ“人生最高の体と自信”を手に入れていただくために、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報 真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com