



報道関係者各位

2021年9月13日
RIZAP 株式会社

**ライザップが不摂生で乱れた生活からの脱却にコミット！
マッコイ斉藤さん出演 新テレビ CM、9月13日(月)より放映開始
～多忙な人気演出家が、健康でカッコいいお父さんに大変身！～**

RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、ライザップでボディメイクに成功し、健康的な身体を手に入れ、息子にカッコいい背中を見せられるようになったマッコイ斉藤さん(51歳)が出演する、ライザップ新 CM を、9月13日(月)より全国にて順次放映開始いたします。



「とんねるずのみなさんのおかげでした」の総合演出などを手掛け、人気ディレクター・プロデューサーとして活躍する「ザ・業界人」のマッコイ斉藤さん。近年は、石橋貴明さんをはじめとした様々なタレントの YouTube チャンネルの演出を担当、さらには芸人さんの YouTube に出演など、幅広く活躍しています。

仕事はもちろん、プライベートではお子さんとのボクシングや趣味のバイク、キャンプや釣りなど、さらにアクティブに活動したいマッコイさんも現在 51 歳。このままの習慣ではいけないとわかっているものの、多忙な毎日での昼夜逆転、「深夜の焼肉から寝る前のアイス」と、夜型の食生活で長年蓄積された不摂生と運動不足がかなり心配になっていました。さらには息子さんから、「パパ太ってるよね・・・」の心に刺さる一言。



そんな中ライザップのプログラムを知り、「多忙だけれど生活スタイルを変えたい」「健康的な身体を取り戻したい」「子どもに誇れるようなイケてるお父さんになりたい」という思いが強まり、挑戦することを決意。

仕事が忙しくて時間がない中でも合間を縫って、ライザップでの一人ひとりに合わせた運動サポート、食事や生活習慣の指導を受け、5ヶ月間で体重-16.2kg*、ウエスト-23cm*、体脂肪率-11.4%*を達成しました。

新 CM では、中年男性あるあるの肥満傾向体型から一転、同世代や子どもにも誇れる健康的で憧れの大人ボディを披露しています。学生時代のときより、筋肉量が増した自信ある今の身体を手に入れました。

■マッコイ斉藤さん出演 新 TVCMについて

2021年9月13日(月)～ 全国にて順次放映

<「BA マッコイ斉藤」基本篇>



<NA>
結果にコミットする
ライザップ。

<「BA マッコイ斉藤」バイク篇>



<NA>
結果にコミットする
ライザップ。

<Before>

<After>



マッコイ斉藤 (51歳) ※撮影当時	
期 間	: 5ヶ月間
体 重	: 83.0kg → 66.8kg = -16.2kg*
体 脂 肪 率	: 27.4% → 16.0% = -11.4%*
ウ エ ス ト	: 101.0cm → 78.0cm = -23.0cm*

※体験者(マッコイ斉藤さん)のプログラム実施期間は5ヶ月間になります。※マッコイ斉藤さんの体脂肪率の数値(開始前・後)とウエスト(開始後)はRIZAP統計数値の範囲を下回っています。※マッコイ斉藤さんのウエストの減少幅は3ヶ月のエビデンス範囲外です。※RIZAP臨床試験の被験者N=46(24~66歳、平均年齢45.8±10.9歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間で体重が85.43kg±15.47から72.23kg±13.13、体脂肪率が37.67%±8.93から29.12%±9.48に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は体重-23.38kg~-1.57kg、体脂肪率-14.34%~-2.44%であり(実績値、2020年9月日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後この範囲に収まらない者の割合は体重4.35%、体脂肪率4.35%です。※RIZAP臨床試験の被験者N=27(47~66歳、平均年齢53.6±4.5歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間でウエストが105.19cm±10.28から92.06cm±8.65に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)はウエスト-21.63cm~-2.83cmであり(実績値、2020年9月日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後のウエストがこの範囲に収まらない者の割合は7.41%です。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

■プロフィール



マッコイ斉藤さん(51 歳)
テレビディレクター、演出家、プロデューサー
生年月日:1970 年 2 月 9 日生まれ
出身地:山形県 (山形県鮭川村、さけがわ観光大使)

ビートたけしに憧れてTV業界に入る。

伝説のお笑い番組「天才たけしの元気が出るテレビ」でディレクターデビュー。

以降、「極楽とんぼのとび蹴りゴッデス」「すれすれガレッジセール」他、数々の人気深夜番組を手掛け、“深夜のカリスマ”と呼ばれる。

DVD「我々は有吉を訴える」など、フェイクドキュメンタリー作品の第一人者としても有名。

映画「上島ジェーン」では、第 19 回東京スポーツ映画大賞特別作品賞受賞。

時代に流されない独自の演出スタイルを貫き、多くの芸人さんやお笑いファン、テレビ制作者からの賞賛の声も多い。

伝説的な番組「とんねるずのみなさんのおかげでした」総合演出としてゴールデン番組でもその手腕を振るっていた。

最近では、多くの YouTube チャンネルのプロデュースを行う。

■他公開動画

・【完全版】マッコイ斉藤さんの RIZAP 挑戦物語に密着！ ～父ちゃん、楽しかったよ！～

<https://youtu.be/-Lih-hGF2xl>

■会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、国内 123 店舗を運営。(2021 年 6 月末現在)

累計会員数は 16 万人を超えています。(2021 年 6 月末現在)

ライザップでは、緊急事態宣言中においては、完全個室での「密」回避等の感染症対策を行った上で、みなさまが新しい自分にコミットできるサービスを提供してまいりました。オンラインで行えるプログラムもあり、コロナ禍でも安心してご利用いただけます。自粛太りや運動不足を解消し、身も心も気持ちよくリフレッシュしていただけます。

また、ライザップグループの全ての店舗スタッフ・従業員およびお客様などを対象に、医療機関の協力のもと、大規模な新型コロナウイルスのワクチン「職域接種」を実施。(2021 年 8 月職域接種は終了しております。)

この職域接種は、RIZAP ブランドの全てのトレーナー・カウンセラーをはじめ、当社グループ会社の店舗スタッフへの接種を優先して実施し、その後、準備が整い次第、希望するお客様、その他の従業員およびその家族、お取引先様などを対象に広げて実施させていただきました。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：1000 万円(2020 年 8 月 21 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

《本件に関するお問合せ》

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎

Mail:press@rizapgroup.com