

(%)各社社員数における割合

	RIZAPグループ(株)			RIZAP(株)		
	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
定期健診受診率	95.7%	98.1%		88.4%	96.7%	
ストレスチェック実施率	85.0%	80.3%		62.4%	67.5%	
高ストレス者割合	11.3%	13.5%		6.8%	8.2%	
法定外労働（45時間超） 年間延べ発生件数	151	84		743	804	
平均年次有給休暇取得日数	12	7		10	5	
適性体重維持率 ※BMIが18.5～25未満の者	80.1%	70.5%		72.7%	67.8%	
喫煙率	27.3%	27.5%		24.8%	25.7%	
運動習慣者比率	20.1%	20.1%		71.0%	72.8%	
「睡眠により十分な休養がとれている 人」の割合	54.4%	69.6%		69.0%	73.1%	
飲酒習慣率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の一日あたりの飲 酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	19.7%	15.8%		17.5%	15.1%	
血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧 110mmHg以上の人の割合	0.0%	0.0%		0.2%	0.0%	
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.3%	0.8%		0.0%	0.0%	
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	0.3%	0.8%		0.0%	0.1%	

	RIZAPグループ(株)					
	2020年度		2021年度		2022年度	
	上期	下期	上期	下期	上期	下期
半年に1回調査						
プレゼンティーズム Qqmethod※1を採用 何らかの「からだの症状※2」を抱える人の割合	—	—	78.2%			

※QQmethod：何らかの症状（健康問題）の有無を確認したうえで、「有り」の場合に、その症状があった日数と、症状がある時の仕事の量や質を10段階で尋ねるもの。何も症状がない場合は、プレゼンティーズムはないと考える。

※食欲不振、逆流性食道炎、持病、めまい・立ちくらみ、胃腸の不調、月経痛、PMS(月経前症候群)、眠れない(不眠症)、眠気(寝不足)、花粉症・その他アレルギー、腰痛、疲労感、眼精疲労・目の渇き、肩こり、頭痛、ストレス、症状無し17項目を提示

毎月調査	RIZAPグループ(株)		
	会社の経営方針 (経営・戦略)	人間関係 (上司・同僚)	仕事環境 (働き方・仕事・成長)
従業員満足度（パルスサーベイ） 5段階評価平均			
2021年度 4～6月	3.1	3.5	3.4
2021年度 7～8月	3.3	3.8	3.6