



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年7月8日
RIZAPグループ株式会社



乗るだけライザップ！ 理想ボディを叶えるための3D バランスブレード

ライザップオリジナルコンテンツ付

2021年7月8日(木)より販売開始

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社(代表取締役社長 瀬戸 健、本社:東京都新宿区、以下「RIZAP」)は、株式会社ドリームファクトリー(代表取締役社長:井上 馨、本社:大阪市北区)とのコラボレーション商品として、人気エクササイズツール「3D スーパーブレード」シリーズのライザップ監修モデル【3D バランスブレード】を2021年7月8日(木)より、全国にて発売いたします。

■理想ボディを叶えるための強力タッグ！！ライザップ×ドクターエア

【3D バランスブレード】は、おうちエクササイズツールとして人気の『3D スーパーブレード』の最新モデルとして、ドリームファクトリーと共同開発いたしました。ライザップによるボディメイクのノウハウを取り入れることで、ご自宅にいながらトレーニングのレクチャーを受けているかのような本格的なトレーニングが可能となりました。

本体は最大約 600 回/分のパワフルな上下振動に、ボードが前後へ傾く不安定さをプラス。全身を振動に揺さぶられながらも前後のバランスをキープすることで足の裏のバランス機能(メカレセプター)がより刺激され、体幹部の筋肉の運動効率向上や、姿勢改善が期待できます。また、エクササイズ用バンドの取り付け位置を従来の前方 2 ヶ所だけでなく後方にも 2 ヶ所追加し計 4 ヶ所にしたことで、上半身のトレーニングメニューがより多彩になりました。

■ライザップメソッドを実現する「専用メソッド×ライザップモード」



ライザップのトレーナー監修のもと、ボディメイクで大切と考えられている有酸素運動と無酸素運動を取り入れ、主要な筋肉をバランスよく鍛えられる代謝向上を目指した3D バランスブレード専用メソッドを作成。さらに、このメソッドにリンクするオリジナルのライザップモードを本体に搭載。メソッドと専用モードを組み合わせることで、効率的に理想ボディを目指していただけます。

<3D バランスブレード>



¥69,300 (税込)

<付属品>



エクササイズ用バンド

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋、宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■ライザップメソッドを自宅で実現する豊富な動画コンテンツと専用モード

DOCTORAIR
3Dバランスブレード
RIZAPモード15分メソッド
初級編



DOCTORAIR
3Dバランスブレード
RIZAPモード15分メソッド
上級編



ライザップのトレーナー監修のもと、3D バランスブレード専用のメソッドを作成。トレーナーの解説付き動画とメソッドとリンクする専用モードを併せる事でより本格的なトレーニングが実践できます。その他、ライザップトレーナーによる製品特徴の詳しい説明や管理栄養士による食事や睡眠のアドバイスなど、ボディメイクに役立つ豊富な動画コンテンツを用意しました。



▼動画コンテンツ:

<https://www.dr-air.com/jp/ja/products/3d-balance-blade/movie/>

■アプリで簡単操作

専用アプリを使って、スマートフォンと3D バランスブレードを接続すればリモコンとして本体操作が行えます。



■トレーニングについて

前後傾斜×上下振動で運動効率アップ

上下振動中にボードが前後に最大10度傾く仕様になったことで、より不安定な状態でのトレーニングが可能に。足の裏のバランス機能(メカレセプター)が刺激されることで運動効率の向上や姿勢改善が期待できます。



上半身トレーニングも多彩に

エクササイズ用バンドの取り付け位置を前後左右4ヶ所にしたことで上半身トレーニングの幅が広がりました。トレーニング種目ごとに適した方向からテンションがかけられ、強度の調節も行えます。



※1
【対象者】20-50代男女20名
【実施コース】エクササイズ用バンドを4ヶ所につける
【試験概要】歩行と3Dバランスブレードに立位した場合を比較した際の3分間の平均消費カロリーアップの比較
【試験機関】株式会社エンサイト・テストラボ
●効果には個人差があります



※2
【対象者】20-50代男女20名
【実施コース】エクササイズ用バンドを4ヶ所につける
【試験概要】歩行と3Dバランスブレードに立位した場合を比較した際の3分間の筋活動量を測定
【試験機関】株式会社エンサイト・テストラボ
●効果には個人差があります

立ってバランスをとるだけで筋肉が鍛えられる

3D バランスブレードの上に立ってバランスを取るだけで消費カロリー及び筋活動量が上昇することが実証されています。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋、宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■使用例

ボード上でバランスをとりながら様々なポーズをとることで、様々な部位をトレーニングすることが可能です。



■商品概要

- ・製品名 : 3D バランスブレード
製品ページ: <https://www.dr-air.com/jp/ja/products/3d-balance-blade/>
- ・価格 : 69,300 円(税込)
- ・カラー : ブラック
- ・最大適応体重 : 120kg
- ・振動回数 : 最小約 300 回/分、 最大約 600 回/分
- ・振幅幅 : 中央振幅 4mm、 側面振幅 14mm
- ・プログラム : マニュアルモード 1 種
オートモード 5 種
ライザップモード 2 種
- ・付属品 : バー型リモコン、電源コード、取扱説明書(保証書付き)、
エクササイズ用バンド×2、単 4 形乾電池(リモコン用)×2
- ・取扱店舗 : 全国のドクターエア直営店、家電量販店、バラエティショップ、オンラインストア 他
公式オンラインストア <https://store.dr-air.com/shopdetail/00000000314/fitness/page1/recommend/>
- ・問い合わせ先 : 0120-05-8000(ドクターエアお客様相談窓口)

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋、宮崎
Mail: press@rizapgroup.com

■会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでもその人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、国内 123 店舗を運営。(2021年6月現在)

累計会員数は 16 万人を超えています。(2021年6月現在)

ライザップでは、全トレーナーの PCR 検査を毎月 2 回実施、完全個室での「密」回避等の感染症対策を行った上で、みなさまが新しい自分にコミットできるサービスを提供してまいりました。オンラインで行えるプログラムもあり、コロナ禍でも安心してご利用いただけます。自粛太りや運動不足を解消し、身も心も気持ちよくリフレッシュしていただけます。

また、ライザップグループの全ての店舗スタッフ・従業員およびお客様などを対象に、医療機関の協力のもと、大規模な新型コロナウイルスのワクチン「職域接種」を開始いたしました。

この職域接種は、RIZAP ブランドの全てのトレーナー・カウンセラーをはじめ、当社グループ会社の店舗スタッフ、並びに希望するお客様、その他の従業員およびその家族、お取引先様などを対象に広げて実施しております。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：1000万円(2020年8月21日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋、宮崎

Mail: press@rizapgroup.com