



報道関係者各位

**「グラビアアイドルとして輝きたい」という想いをライザップがサポート！
XL から S サイズへ！ウエスト-19.5cm※に成功！**

和地つかささん出演 新テレビ CM、6月21日(月)より放映開始

RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、ライザップでボディメイクに成功し、健康的でスタイリッシュな身体を手に入れたグラビアアイドルの和地つかささん(27歳※撮影当時)が出演するライザップ新CMを、6月21日(月)より全国にて順次放映開始いたします。

ライザップは、グラビアアイドルとして自分の体型を偽りたくない、生まれ変わりたいという想いを受けて、和地つかささんを応援することとしました。



ファンからは「わっち」の愛称で親しまれる和地つかささんは、親しみやすいキャラクターと身長148cmと小柄な愛らしいルックスで注目を浴び、近年ではグラビアアイドルだけでなく、バラエティ番組やドラマ、舞台など幅広く活躍しています。

そんな和地さんですが、グラビアアイドルとして自分の体型に自信が持てないという悩みを持っていました。さらに、もともと太りやすい体質でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大による自粛期間中に肥満が加速してしまいました。

「このままじゃだめだ」「自分の理想の体型になりたい」という思いは強まるものの、これまでスポーツ経験もなく運動神経に自信がない和地さんはダイエットの方法もわからず、思い切ってライザップに挑戦することを決意。ライザップの専属トレーナーによる運動・食事・メンタルのマンツーマンサポートにより、約4ヶ月間で体重-10.8kg※、ウエスト-19.5cm※、体脂肪率-15.1%※を達成しました。



新CMでは、ライザップ挑戦前の大きく膨れたお腹を見せ、曇った表情の和地さんから一転、まるで別人のような美しくスタイリッシュなボディラインを披露しています。

和地さんは、

「グラビアアイドルとして色々な表現がしたいと思っていたのですが、『太っているから難しい』と言われてしまったり、自信を持って水着姿になれなかったり、衣装が入らないことも結構あって…。かっこよくて健康的な体型にあこがれていました。でも私、本当に運動ができなくて、最初は身体を曲げるストレッチすらできない状態だったんです。それでもライザップのトレーナーさんがしっかり向き合ってくれて…。少しできただけでもすごく褒めてくれました(笑)ライザップは私のように運動経験がない方や、何をすればいいかわからない人にもおすすめです。私みたいな運動音痴でも痩せることができました。前はXLのズボンしか入らなかったんですけど(苦笑)、今はSサイズが履けるようになりました！女の子の友達に、『カワイイね』とか『そんな身体になりたい』って言われることが増えました。本当にうれしいです！気持ちもすごくポジティブになりました！」とのコメントをいただきました。

<RIZAP 公式 YouTube にて、和地つかささんのライザップ挑戦動画を公開中>

【挑戦】国宝級 | カップグラドルがライザップしてみた！

前編: <https://youtu.be/6Fvus2mveCl>

後編: <https://youtu.be/66-51FQ3ixQ>

■和地つかささん出演 新 TVCM について
 2021年6月21日(月)～ 全国にて順次放映
 <「BA 和地つかさ」篇>



<Before>

<After>



和地つかさ(27歳※撮影当時)

期 間：4ヶ月間

体 重：51.4kg → 40.6kg = -10.8kg※

体脂肪率：38.8% → 23.7% = -15.1%※

ウエスト：82.0cm → 62.5cm = -19.5cm※

※体験者(和地つかささん)のプログラム実施期間は4ヶ月間になります。※和地つかささんの体重・ウエスト数値はRIZAP統計数値のスタート時の範囲を下回っています。※和地つかささんの体脂肪率の減少幅は3ヶ月のエビデンス範囲外です。※RIZAP臨床試験の被験者N=46(24~66歳、平均年齢45.8±10.9歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間で体重が85.43kg±15.47から72.23kg±13.13、体脂肪率が37.67%±8.93から29.12%±9.48に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は体重-23.38kg~-1.57kg、体脂肪率-14.34%~-2.44%であり(実績値、2020年9月日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後この範囲に収まらない者の割合は体重4.35%、体脂肪率4.35%です。※RIZAP臨床試験の被験者N=8(26~33歳、平均年齢30.4±2.7歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間でウエストが99.4±9.1cmから85.0±9.1cmに減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)はウエスト-4.0cm~25.40cmであり(実績値、2020年9月日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後のウエストがこの範囲に収まらない者の割合は0.00%です。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

■会社概要
RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、国内 123 店舗を運営。(2021 年 6 月現在)

累計会員数は 16 万人を超えています。(2021 年 6 月現在)

ライザップでは、緊急事態宣言中においては、全トレーナーの PCR 検査を毎週実施、完全個室での「密」回避等の感染症対策を行った上で、みなさまが新しい自分にコミットできるサービスを提供してまいりました。オンラインで行えるプログラムもあり、コロナ禍でも安心してご利用いただけます。自粛太りや運動不足を解消し、身も心も気持ちよくリフレッシュしていただけます。

また、ライザップグループの全ての店舗スタッフ・従業員およびお客様などを対象に、医療機関の協力のもと、大規模な新型コロナウイルスのワクチン「職域接種」を実施することを決定いたしました。

この職域接種は、RIZAP ブランドの全てのトレーナー・カウンセラーをはじめ、当社グループ会社の店舗スタッフへの接種を優先して実施し、その後、準備が整い次第、希望するお客様、その他の従業員およびその家族、お取引先様などを対象に広げて実施する予定です。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：1000万円(2020年8月21日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

《本件に関するお問合せ》

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・宮崎

Mail: press@rizapgroup.com