



報道関係者各位

お知らせ

2021 年 6 月 10 日
RIZAP グループ株式会社

「花王 リリーフ」と「RIZAP」初コラボプロジェクト。

衝撃のビフォーアフター動画公開

アクティブ吸水ショーツ着用でトレーニングを実践！輝く女性たち誕生！

応援アンバサダー 未唯 mie、キャスター役に初挑戦！

トレーニング体験で、今も昔も変わらぬ美ボディを披露

4 名合計でウエスト**51.5cm※1**の結果にコミット！

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、大人用尿ケアブランドの「花王 リリーフ」との初となるコラボプロジェクトを 2021 年 3 月 10 日（水）より実施しております。

新商品『リリーフ アクティブ吸水ショーツ』を発売した大人用尿ケアブランドの「花王リリーフ」は、未唯 mie さんが出演する WEB 限定動画『リリーフ アクティブ吸水ショーツ×RIZAP ニュース』を 6 月 10 日（木）に公開いたしました。

本動画は、「花王リリーフ」と「RIZAP」の初となるコラボプロジェクト「リリーフ×RIZAP コラボプロジェクト」の結果をまとめた動画です。本プロジェクトは、尿もれに悩む 50 歳以上の女性を応援するべく、RIZAP の全面サポートのもと、「リリーフ アクティブ吸水ショーツ」をはいて不安なく思いっきりトレーニングを行い、キレイも健康も前向きでアクティブな女性たちにプロデュースしていく企画内容となっています。

WEB 動画では、応援アンバサダーに就任した未唯 mie さんが、初のキャスター役で登場。2 ヶ月間のプロジェクトに挑戦した参加者たちがどのようなトレーニングを経て変化していくのか、その経過を見届けます。また、未唯 mie さんもトレーニングに挑戦。今も昔も変わらぬ美ボディにもご注目ください。

※1 体験者 4 名の平均値はマイナス 12.8cm となった。

※花王リリーフ アクティブ吸水ショーツは痩身効果を保証するものではありません。



<コラボプロジェクトサイト URL>

https://www.kao.co.jp/relief/odekake/kyusui/collabo_rizap/

<WEB 動画『リリーフ アクティブ吸水ショーツ×RIZAP ニュース』YouTube URL>

<http://youtube.com/watch?v=yLkveKOduow>

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com

■プロジェクト概要

本プロジェクトは、大人用尿ケアブランド「リリーフ」と、健康な体作りをサポートするパーソナルジム「RIZAP」が初コラボし、50 歳以上の女性を応援するプロジェクトとして 2021 年 3 月 10 日よりスタート。コロナ禍でも安心して運動できる場を提供する RIZAP が全面サポートし、楽しく動ける体になるために 2 ヶ月のプロジェクトに挑戦していただきました。

参加者は、アクティブなシーンでもストレスなく思いっきり動ける『リリーフ アクティブ吸水ショーツ』を着用しながら、トレーニングしました。

また、本プロジェクトの応援アンバサダーとして『リリーフ アクティブ吸水ショーツ』のイメージキャラクターも務める、未唯 mieさんを起用しました。



＜コラボプロジェクトサイト URL＞

https://www.kao.co.jp/relief/odekake/kyusui/collabo_rizap/

＜WEB 動画『リリーフ アクティブ吸水ショーツ× RIZAP ニュース』YouTube URL＞

<http://youtube.com/watch?v=yLkveKOduow>

＜アクティブ吸水ショーツの URL＞

<https://www.kao.co.jp/relief/odekake/kyusui/>

＜ライザップコラボページの URL＞

https://www.kao.co.jp/relief/odekake/kyusui/collabo_rizap/

・期間：2021 年 3 月 10 日（水）～5 月 4 日（火）までの 2 ヶ月

・参加者：50 歳以上の尿もれに悩む女性

・内容：『リリーフ アクティブ吸水ショーツ』を着用し、ストレスなく運動が出来るようになったモニターが、RIZAP でのボディメイクにチャレンジ。2 ヶ月間（全 16 回／1 回 50 分）に渡って、専属トレーナーによる、マンツーマンの運動と食事の指導を受け、長年気になっていた肥満の解消はもちろん、加齢と共に衰えがちな足腰を強化することで、いつまでも若々しく、元気に動けるカラダ作りにチャレンジしました！

■出演者プロフィール



未唯 mie（みい）

生年月日：3 月 9 日

出身地：静岡県

血液型：A 型

1976 年、ビクターレコードより“ピンク・レディー”“ペッパー警部”でデビュー。1981、“ピンク・レディー”解散。2003～2005 年でピンク・レディーメモリアルコンサートツアー実施。2 年間限定全国 120 ヶ所、約 40 万人動員した。2010 年 9 月、ピンク・レディー『解散やめ！』発表。ソロ活動と並行して本格的に再始動し、2012 年には理想の美を追求し続ける想いをつづった『美の意識～いつでもピンクレディーでいられる私の習慣～』（徳間書店）を出版するなど、幅広い分野で活躍を続けている。

RIZAP では、多くの方々の輝く人生をサポートすることを通じて、今後も日本の健康課題への貢献を目指してまいります。

＜ 本件に関するお問い合わせ ＞

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・宮崎

Mail：press@rizapgroup.com

■参加者の声

【撮影エピソード】

撮影は、未唯 mie さんに参加者のビフォーアフターの結果を伏せた状態でスタート。ぶっつけ本番で VTR をご覧いただき、生のリアクションを披露していただきました。VTR 視聴の撮影が始まる前には、「一番見たかったところだ！」とワクワクした様子で、未唯 mie さん自身も参加者がどのように変化したのか、楽しみにされていました。

実際に VTR を見て、撮影を終えた後も「すごい」を連発。「大成功ですね！おなか周りが全然違う。若々しく見えるし、顔つきまで変わった気がする」とカメラが止まってからも終始感動して興奮した様子を見せてくれました。

初となるキャスター役では、撮影前に滑舌や表情、動きなどの練習をされ、VTR のフリではアドリブを入れて一発 OK！未唯 mie さん自身も笑顔が絶えない輝く現場となりました。

<WEB 動画『リリース アクティブ吸水ショーツ×RIZAP ニュース』YouTube URL>

<http://youtube.com/watch?v=yLkveKOduow>

【キャプチャ】



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・宮崎

Mail : press@rizapgroup.com

【結果】



BEFORE

瀧口 悦子さん
体脂肪率：32.3%
ウエスト：86cm
参加理由：孫とおい
かけっこや色々な運動
をする時に、尿もれがど
うしても不安になる。



AFTER

体脂肪率：26%
ウエスト：74.5cm

結果

体脂肪率：－6.3%
ウエスト：－11.5cm



BEFORE

米持 美江子さん
体脂肪率：29.3%
ウエスト：83.5cm
参加理由：尿もれが
心配で、なかなか運動
ができなかった。



AFTER

体脂肪率：23.5%
ウエスト：67cm

結果

体脂肪率：－5.8%
ウエスト：－16.5cm



BEFORE

阿部 記子さん
体脂肪率：31%
ウエスト：91cm
参加理由：以前から
体を動かしたいと思っ
ていたが、重い荷物を持
った時に尿もれでヒヤツ
することがあった。



AFTER

体脂肪率：26.7%
ウエスト：78cm

結果

体脂肪率：－4.3%
ウエスト：－13cm



BEFORE

吉岡 幹さん
体脂肪率：28.8%
ウエスト：83.5cm
参加理由：運動をし
て力を入れた時に尿も
れ不安を感じて、体を
動かすことが怖くなった。



AFTER

体脂肪率：23.4%
ウエスト：73cm

結果

体脂肪率：－5.4%
ウエスト：－10.5cm

※花王リーフ アクティブ吸水ショーツは痩身効果を保証するものではありません。

※体験者4名(瀧口悦子さん、米持美江子さん、阿部記子さん、吉岡幹さん)のRIZAPプログラム実施期間は2ヶ月間になります。※瀧口悦子さん、吉岡幹さんの年齢はRIZAPの集計データの年齢範囲を上回っています。※ウエスト数値は、RIZAPが定める測定方法によってへそ周りを計測しています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・宮崎

Mail：press@rizapgroup.com

※体験者 4 名のウエスト数値、米持美江子さんの体脂肪率は RIZAP 統計数値のスタート時の範囲を下回っています。※RIZAP のプログラム体験者 46 名（24～66 歳、平均年齢 45.8±10.9 歳）の数値を統計処理した結果、2 ヶ月間で体脂肪率 37.67%±8.93 から 31.84%±9.78 に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は-10.29%～-1.39%であり（実績値、2020 年 9 月日本臨床試験協会調べ）2 ヶ月後この範囲に収まらない者の割合は 4.35%です。※RIZAP のプログラム体験者 27 名（47～66 歳、平均年齢 53.6±4.5 歳）の数値を統計処理した結果、2 ヶ月間でウエスト 105.19cm±10.28 から 95.82cm±9.12 に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は-17.80cm～-0.58cm であり（実績値、2020 年 9 月日本臨床試験協会調べ）2 ヶ月後この範囲に収まらない者の割合は 0.00%です。

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

会社概要



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内 123 店舗を運営^{※1}。新規獲得会員数は累計 16 万人^{※2}を超えています。 ※1：2021 年 1 月時点 ※2：2020 年 12 月時点

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：8 億 8500 万円(2019 年 3 月 31 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：真鍋・宮崎

Mail：press@rizapgroup.com