



報道関係者各位

2021年5月7日
RIZAP グループ株式会社

ライザップが忙しいママたちの美容と健康にコミット！ 大神いずみさん出演 新テレビCM、5月7日(金)より放映開始

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 濑戸健)は、ライザップでボディメイクに成功し、美しさと健康的な身体を手に入れ、鏡の前でも自信が持てるようになった大神いずみさん(51歳)が出演する、ライザップ新 CM を、5月7日(金)より全国にて順次放映開始いたします。



フリーアンサーとしてコメンテーターや司会業などで活躍する大神さんですが、かつてはアイドル的な可愛いルックスと、スレンダーで健康的な印象で多くの視聴者から愛され、バラエティ番組を中心に大活躍する人気アンサーでした。そして2000年に入籍、現在は2人のお子さんを育てるママとして充実した日々を送っています。

しかし、そんな大神さんも現在51歳。ママとして家事や子育てに追われる日々が続き、体型や健康を意識する時間がなくなり、気が付けば肥満体型に。今まで数々の“運動しない”ダイエットにも挑戦してきましたが、全て挫折カリバウンド。さらには初期糖尿病と診断され、「私にはどうせ無理」と諦めていました。



そんな中ライザップのプログラムを知り、「ママだってオシャレがしたい」「スレンダーで健康的な身体を取り戻したい」という思いが強まり、挑戦することを決意。ライザップでの一人ひとりに合わせた運動サポート、食事や生活習慣の指導を受け、約5ヶ月間で体重-10.1kg*、ウエスト-19.8cm*、体脂肪率-8.4%*を達成しました。

新 CM では、鏡餅のように丸く膨れたお腹から、美しく引き締まったウエストとスタイルッシュなボディラインを披露。「痩せている時代もあったんです。誰も信じてくれなかっただけど…。ママって忙しくて自分のために使える時間がない人が多いですよね。太ってしまっても、不健康でも、どこかでしようがないことだと諦めていました。着ていた服も入らなくなって“着られる服”を選んでしまっていました。時折、テレビに映る自分を見て絶望していましたね。」「私、根性がないんですよ。運動も嫌いで。主人も子供もスポーツマンなのに…。それでもライザップのトレーナーさんがずっと寄り添って応援してくれたおかげで、みるみる自分でも変化を感じるようになって自信が持てる身体になりました。“自分はすごく健康なんだ”“この先の人生を美しく過ごせるんだ”って。私がここまでできたんだから、ぜひたくさんの方にもチャレンジしてほしいです！ママを代表しておすすめします！」とのコメントもいただきました。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・神谷

Mail:press@rizapgroup.com

■大神いずみさん出演 新TVCMについて
2021年5月7日(金)～ 全国にて順次放映
<「BA 大神いずみ」篇>



<NA>
結果にコミットする
ライザップ。

<Before>



<After>



大神いずみ (51歳)

期 間	: 5ヶ月間
体 重	: $60.4\text{kg} \rightarrow 50.3\text{kg} = -10.1\text{kg}^*$
体 脂 肪 率	: $32.7\% \rightarrow 24.3\% = -8.4\%^*$
ウ エ ス ト	: $92.5\text{cm} \rightarrow 72.7\text{cm} = -19.8\text{cm}^*$

※体験者(大神いずみさん)のプログラム実施期間は 5 ヶ月間になります。※大神いずみさんの体重・ウエスト数値は RIZAP 統計数値のスタート時の範囲を下回っています。※RIZAP 臨床試験の被験者 N=46(24～66 歳、平均年齢 45.8±10.9 歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間で $85.43\text{kg} \pm 15.47$ から $72.23\text{kg} \pm 13.13$ 、 $37.67\% \pm 8.93$ から $29.12\% \pm 9.48$ に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は体重-23.38kg～-1.57kg、体脂肪率-14.34%～-2.44%であり(実績値、2020 年 9 月 日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後この範囲に収まらない者の割合は体重 4.35%、体脂肪率 4.35%です。※RIZAP 臨床試験の被験者 N=27(47～66 歳、平均年齢 53.6±4.5 歳)の数値を統計処理した結果、3ヶ月間で $105.19\text{cm} \pm 10.28$ から $92.06\text{cm} \pm 8.65$ に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)はウエスト-21.63cm～-2.83cm であり(実績値、2020 年 9 月 日本臨床試験協会調べ)3ヶ月後のウエストがこの範囲に収まらない者の割合は 7.41%です。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

■会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”をいう想いを込めています。

現在、国内 123 店舗を運営。(2021 年 2 月末現在)

累計会員数は 16 万人を超えてます。(2020 年 12 月末現在)

ライザップでは、緊急事態宣言中、全トレーナーの PCR 検査を毎週実施、完全個室での「密」回避等の感染症対策を行った上で、みなさまが新しい自分にコミットできるサービスを提供しております。オンラインで行えるプログラムもあり、コロナ禍でも安心してご利用いただけます。自粛太りや運動不足を解消し、身も心も気持ちよくフレッシュしていただけます。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：1000 万円(2020 年 8 月 21 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・神谷

Mail:press@rizapgroup.com