



報道関係者各位

## 「結果にコミットする。®」社員を育てる RIZAPのノウハウを詰め込んだビジネス研修プログラムがついにスタート

RIZAPグループ株式会社のグループ会社であるRIZAP株式会社（代表取締役社長 瀬戸 健、本社：東京都新宿区、以下「RIZAP」）は、ビジネスマンとしての基礎知識・スキルに加え、RIZAPならではのノウハウを詰め込んだ企業向けのオンライン研修プログラム「RIZAPビジネスプログラム」を2020年11月1日より提供開始いたします。



### ■ RIZAPの“やりきる力”をビジネスに活かす「RIZAPビジネスプログラム」

RIZAPは、ただトレーニングと食事法をお伝えするだけではなく、お客様へ徹底的に寄り添い、共に設定した目標に対し「結果にコミットする。®」ことでこれまで14万人以上のお客様に選ばれています。事業を開始した2012年以来、目標を達成するための「結果にコミットする。®」ノウハウを蓄積してまいりました。

「RIZAPビジネスプログラム」は、RIZAPならではの、自身の目標達成およびお客様を目標達成に導くためのメソッドを凝縮いたしました。社会人としての基礎作り編から、結果にコミット®し続けるためにはどうするか、など、新入社員の方にも、マネジメント職の方にもお勧めできるコンテンツとなっています。

また、本プログラムでは「アクティブ・レスト」を休憩中に放映いたします。アクティブ・レストは、休憩時に適度な運動をすることで、脳と身体を刺激し、集中力と疲労の回復を高める効果があります。運動不足が気になる方も健康的に研修を受けて頂く事ができ、学習効果が高まることで、受講者の生産性向上を見込んでいます。

### 【「RIZAPビジネスプログラム」受講のポイント】

1. ビジネスのprogが作ったカリキュラムを受け放題
2. オンラインプログラムなので自宅視聴可能
3. 受講管理が簡単で、雇用調整助成金教育訓練加算にも対応可能

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAPグループ株式会社 広報 担当：竹腰・真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■「RIZAP ビジネスプログラム」コンテンツ例

### 【基礎作り編】

- ・心のメカニズム 目標達成
- ・信頼への入り口
- ・伝える力を身につける
- ・相手に向き合う力
- ・人が話したくなる傾聴力
- ・相手の心をつかむ交渉力
- ・目標達成に導く寄り添う力
- ・やり抜く力
- ・考え抜く力
- ・必要とされるリーダー

など

### 【結果にコミット<sup>®</sup>編】

- ・トレーナーズトレーニング
- ・コンサルティングセールス
- ・健康増進
- ・ホスピタリティ
- ・デジタルマーケティング
- ・業務改善
- ・イノベーション

など

※コンテンツの内容は変更になる場合があります。楽しみにお待ちください。

## ■「RIZAP ビジネスプログラム」監修者



ボディメイク事業部 教育開発ユニット  
RIZAP 統括トレーナー 幕田 純

1986 年生まれ。NSCA 認定パーソナルトレーナー(NSCA-CPT)、ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト(CSCS)。RIZAP の立ち上げ当初、トレーニングや食事、目標達成のメソッドを作成し、トレーナーを育成する教育体制を構築。RIZAP メソッドを盛り込んだ法人向けビジネス研修を監修。

## ■雇用調整助成金 教育訓練加算の対象にも

一人一日あたり最大 15,000 円の雇用調整助成金に、接遇やマナー研修、職業人として共通し必要となる訓練研修を実施すると、日額単価に助成金が加算されます。「RIZAP ビジネスプログラム」を導入いただいた企業様には、雇用調整助成金についての社労士監修の最新マニュアルと相談チャットをご用意しております。

## 【資料請求・お問い合わせはこちら】

電話 0120-600-542 (受付時間：年中無休/9~21 時)

URL : [https://pages.rizap.jp/PR-2010-\\_LP.html](https://pages.rizap.jp/PR-2010-_LP.html)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報 担当：竹腰・真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要



### RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内130店舗、海外7店舗を運営<sup>※1</sup>。新規獲得会員数は累計14万人<sup>※2</sup>を超えています。 ※1：2020年3月時点 ※2：2019年11月時点  
2017年に法人向けの「RIZAP ウェルネスプログラム」を開始。1,300社以上に導入いただいています。

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2019年3月31日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報 担当：竹腰・真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)