PRESS RELEASE

報道関係者各位

2020 年 6 月 22 日
RIZAP 株式会社

RIZAP　新 CM 公開のお知らせ

衝撃のビフォーアフター！『カメラを止めるな！』で話題の女優

しゅはまはるみ　－14.7kg※の結果にコミット

生まれ変わった美ボディで宙を舞う！ライザップ新 CM

『カメラを止めるな！リモート大作戦！』でも注目された大変身
その理由が明らかに

RIZAP 株式会社は 2020 年、6 月 22 日（月）より、女優・しゅはまはるみさん出演新 CM『ソファ』篇・『ジャンプ』篇を Web 上で公開いたします。

本 CM の公開に先駆けて、6 月 17 日（水）に、正体は明かさず変身後のアフター動画のみをライザップ公式 YouTube、Twitter、Instagram にて公開いたしました。引き締まった美ボディを披露した女優の正体は、数々の賞を受賞した映画『カメラを止めるな！』出演で話題となった、しゅはまはるみさんです。ライザップにコミットし、-14.7kg※の減量、体脂肪-13.0%※、ウエスト-12.5 ㎝※に成功しました。

キャスト・スタッフが一度も会わずに"完全リモート"で制作し話題になった短編映画『カメラを止めるな！リモート大作戦！』でも、しゅはまはるみさんの大変身ぶりは、注目されていました。「綺麗になりすぎてだれか分からなかった」等の声が寄せられた大変身の理由は、ライザップだったことが本 CM で明らかになりました。その驚くべきビフォーアフターを、ぜひご覧ください。

<『ソファ』篇　YouTube URL> https://youtu.be/dCxOK1yn9EM

<『ジャンプ』篇　YouTube URL> https://youtu.be/6pUD_VNAauQ

■新 CM について

2020 年、6 月 22 日（月）より、女優・しゅはまはるみさん出演新 CM『ソファ』篇・『ジャンプ』篇を Web 上で公開します。また、本 CM は 6 月 23 日（火）より、首都圏を中心に（関東・関西・東海エリアを中心に）TV 放映を予定しています。

今回の CM でお伝えしたかったこととして、ライザップのサービスは、ただ痩せればいいというわけではなく、ゲスト一人一人の「なりたいカラダ」の実現を可能にしているということです。具体的には、筋肉をデザインし、ゲストの希望に応じて、筋力、敏捷性、瞬発力、柔軟性を高めることで魅せるカラダを作り上げます。しゅはまさんにも、ご希望をお聞きして引き締めたい部位ごとにアプローチをかけ、トレーニングを実施した結果、ヒップのサイズダウンが予想以上だったことに対して、大変喜んでいただきました。

【キャプチャ・詳細】

■『ソファ』篇

YouTube URL：https://youtu.be/dCxOK1yn9EM

ソファーに座ってテレビを見ながら、ポテトチップスを頬張るビフォーのしゅはまさん。

「ぐうたらボディ、変われますか？」

同じくソファーに座っているのに、別人のように生まれ変わったアフターのしゅはまさんが登場。クールな笑顔を見せると、立ち上がり、圧巻の美ボディを堂々と披露します。**「結果が圧倒的。」**

■『ジャンプ』篇

YouTube URL：https://youtu.be/6pUD_VNAauQ

恥ずかしそうに笑みを浮かべる、ビフォーのしゅはまさん。

「美しい体系、あきらめてました。」

引き締まった体で軽やかに登場し、宙を舞うアフターのしゅはまさん。ビフォーの「あきらめ」を感じる表情から打って変わり、内側からあふれるような自信と美しさが伝わってきます。

「注：同一人物です。」

「結果が圧倒的。」

BEFORE

体重　64.0kg

体脂肪率　31.8%

AFTER

体重　49.3kg

体脂肪率　18.8%

体重　−14.7kg

体脂肪率　−13.0%

※体験者（しゅはまはるみさん）のプログラム実施期間は４ヶ月間になります。

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

※体重・体脂肪率・ウエストについては RIZAP 体験者 N＝46 人(24～66 歳)の数値を、それぞれ統計処理した結果、確率的に可能な数値(四分位法による)は 3 ヶ月で体重：-23.38～-1.57kg、体脂肪率：-14.34～-2.44%、ウエスト:-2.27～-25.48cm であり(実績値、2020 年４月 日本臨床試験協会調べ)、この範囲に収まらない者の割合は、体重：4%、体脂肪率：4%、ウエスト：4%です。

※しゅはまはるみさんの４ヶ月後の減少数値は、いずれも確率的に可能な範囲です。

【しゅはま はるみ】

生年月日： 1974 年 9 月 29 日 生まれ

身長：165cm

血液型：B 型

出身地：東京都

高校より芸能活動を始め卒業後フリーに。堤泰之、白井晃の演出作品などに出演後、劇団東京乾電池に入団し、20 周年記念公演「しとやかな獣」では柄本明の娘役に抜擢。ナオミ・キャンベルに変身する TBC の CM にも出演。その後、地道に俳優活動を続け、2018 年公開の映画『カメラを止めるな！』に参加。主人公の妻・日暮晴美役で大ブレイク。映画、ドラマ、バラエティ、舞台、CM と幅広く活躍中。

« 本件に関するお問い合わせ »

ＲＩＺＡＰグループ株式会社 広報 IR　担当：竹腰・真鍋・神谷

Mail：press@rizapgroup.com