



報道関係者各位

東海地区初 岐阜県関市と RIZAP グループが連携協定

～250 名規模での参加者を募集、市のメタボ人口削減にコミット～

RIZAP グループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健、以下 当社）と岐阜県関市は、市民の健康寿命延伸に向けた取り組みを強化するため、連携協定を 2020 年 3 月 25 日に締結いたしましたのでお知らせいたします。



左：岐阜県関市 尾関健治市長

右：RIZAP グループ株式会社 ヘルスケアラボユニット ユニット長 松崎主税

【連携の背景】

岐阜県関市は、昨今の健康診断の結果、増えてしまったメタボリックシンドローム該当者・中性脂肪高値・HbA1c 異常者に対し生活習慣病予防のため、集団運動教室など様々な取り組みをおこなっていますが、この度、更に新たなターゲット層の健康づくりのきっかけとなるべく、当社と協業することとなりました。

当社子会社である RIZAP 株式会社（以下「RIZAP」）では、14 万人※を超えるお客様の理想のボディメイクの実現や、さまざまな大学や医療機関との研究を通して、食事・運動指導のノウハウと、最後までやりきるためのコーチングスキルを蓄積しています。岐阜県関市との協業を通じ、日本の健康寿命延伸の一助として社会に必要とされる企業を目指してまいります

※2019 年 11 月末時点

■岐阜県関市 尾関健治市長よりコメント

今回の協定を結ぶことで、RIZAP の認知度とこれまで積み重ねてきたメソッドを活かし、これまで“何とかしたいけどきっかけがなかった”という方に対して関市で体験できる貴重な機会となると思います。協定は 1 年間だけではなく、3 年間は続けていければなという想いで居ます。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：竹腰・神谷・真鍋

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

【連携事項】

RIZAP では、岐阜県関市に対し以下 4 項目において貢献するべく、単発で実施する「健康セミナー」と、3 か月間にわたり実施する「健康増進プログラム」を提供してまいります。

1. 市民の健康づくりに関すること
2. 市民の介護予防に関すること
3. 市の健康づくり事業の情報発信に関すること
4. その他市民の健康増進に関すること

※実施概要および参加申し込み方法は、市のホームページ、広報誌などで告知される案内をご確認ください。

岐阜県関市ホームページ：<https://www.city.seki.lg.jp/>

【RIZAP の健康増進プログラムとは】

RIZAP が、パーソナルトレーニングジムとしてこれまで実施してきたマンツーマンスタイル(1:1)のメソッドを応用し、複数名(1:多数) に対するサービスとして確立し、法人および自治体向けに実施しているサービスが「健康増進プログラム」です。RIZAP メソッドである「運動指導」「食事指導/管理」「サポート」、この 3 項目を柱としています。

詳細 URL：<https://www.rizap.jp/lp/corp/healthseminar/>



運動指導：器具を使わず 1 人でできるトレーニング(ストレッチ、足踏み運動、筋力トレーニング等)の実施。



食事指導/管理：栄養バランスの良い食事についてのセミナーと、週 1 回の食事記録に対しコメントでアドバイス。



目標達成メソッド：RIZAP 独自の寄り添い型の目標達成メソッドで、確実なコミット達成までサポートします。

会社概要



R I Z A Pグループ株式会社

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2003 年 4 月 10 日

資本金：192 億 0044 万円（2019 年 9 月末時点）

代表取締役社長：瀬戸 健

事業内容：当社グループの中長期経営戦略の立案・遂行、グループ各社の事業戦略実行支援・事業活動の管理

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 担当：竹腰・神谷・真鍋

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com