

2019 年 11 月 6 日 RIZAP グループ株式会社

報道関係者各位

# RIZAP ボディメイクグランプリ 2019 ファイナル開催報告 衝撃のビフォー・アフターで「人は変われる。」を証明したグランプリが決定

~佐藤仁美×大村崑の対談、60歳以上の「舞 2019」も好評~

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:瀬戸 健、以下「RIZAP」)は、「ボディメイクグランプリ 2019 ファイナル」を 2019 年 11 月 2 日(土)に舞浜アンフィシアター(千葉県浦安市)にて開催したことをお知らせいたします。



2015 年に第 1 回を開催し、今年で第 5 回目となる本大会は、多くの反響と皆様の熱いご要望を受け、今年も開催させていただきました。本年の RIZAP ボディメイクグランプリのテーマは「今の自分は、もっと好き。」です。RIZAP でボディメイクに挑戦したゲスト(お客様)がどんな経験をしてきたのか、どんな理由があってボディメイクを決意したのかなど、普段は公にならないゲストのリアルな内に秘めたる想いを表現する場として、ゲストの心に寄り添う RIZAP が最高の舞台をご用意しました。

#### ■第5回ボディメイクグランプリ2019ファイナル受賞者について

本大会では、計9回にわたり開催した全国のグランプリ・カップを勝ち抜いたファイナリスト64名が、トレーナーと作り上げたカラダの仕上がりを披露しました。いかに心とカラダの変化があったかをスピーチとポージングで表現いただき、体の変化、体の仕上がり、エピソードを審査項目とし、見た目の変化を評する部門として「CHANGE部門」、憧れられる曲線美を評する「MODEL部門」と卓越した筋肉美

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田

を評する「ART 部門」の、3 部門にて開催しました。

CHANGE 部門(女性)は、塩本真実様(26 歳)がグランプリを獲得されました。体重-47.95kg・体脂肪率-34.4%・ウエスト-58.8cm を達成しました。塩本真実様は、「1 年前は私なんて受賞できるとは考えられなかった。RIZAP に通って自分のことを大切にすることができた。」と自らが変われた喜びを言葉にされました。

CHANGE 部門(男性)では、体重-38.55kg・体脂肪率-29.4%・ウエスト-37.6cm を達成した篠崎勇樹様(42 歳) がグランプリ に輝きました。篠崎様は「パパ(ご自身)が今日ここで日本一になれたのは日本一の努力をしたからです。パパを追い越すような存在になってほしい。」とご家族にエールを送りました。また、「今日のグランプリをゴールとせず、通過点としてボディメイクに限らず、更なる高みを目指して挑戦していきたい。」と抱負を述べました。

憧れられる曲線美を評する MODEL 部門(女性)では、髙橋紘子様(42 歳)がグランプリに輝き、「RIZAP に入り、自分の生き方と使命を見つけることができました。これからも輝いていけるように頑張ります。 lとコメントしました。

MODEL 部門(男性)は、吉岡繁光様(39 歳)がグランプリに輝きました。吉岡様は「やっと夢を叶えることができました。何事も継続です、コツコツとした努力に勝るものはありません。人は変われます!」と力強い言葉を残しました。

ART 部門(女性)は影山尚子様が(48 歳)がグランプリに輝き、「2017 年にグランプリをいただき、今年は ART 部門という新な部門に挑戦し受賞することができました。迷ったら挑戦するということを RIZAP から学びました! 」とコメントされました。

ART 部門(男性)では、を達成した中馬豊様(57 歳)がグランプリを獲得しました。「家族、同僚、スタッフの皆様の支えがあってここまでたどり着けました。RIZAP の名に恥じないよう、努力し続けます。」と意気込みを述べました。

#### ■"ライザップ婚"ハートにコミットした佐藤仁美さん×若さと体力を取り戻した88歳大村崑さんのトーク

本大会 MC には、テレビや CM ナレーションで人気の田子千尋さんと、フリーアナウンサーの中野美奈子さんをお迎えし、熱気あふれる会場をさらに盛り上げていただきました。

前半は RIZAP で美しいお体を手に入れられた MAX の LINA さん、井上和香さん、そして写真家のレスリー・キーさんに特別審査員としてお越しいただきました。お二人とも肩や背中が大きく開いた華やかなドレスで登場され、来場された観客の視線をくぎ付けにしました。

またスペシャルコンテンツとして企画したトークセッションでは、めでたくRIZAPを機にご結婚された佐藤仁美さんと、88歳にしてRIZAPのボディメイクに取り組んでいる大村崑さん、そしてお二人の担当トレーナー山口優馬と岩越亘祐による4人のトークセッションを行いました。

佐藤仁美さんは「"モテたいから"という理由で RIZAP を始めたが、キレイになれる きっかけを作ってくれて、結婚という新しいスタートも与えてくれた。まさに"ライザップ婚" です と満面の笑みでコメントされ、会場から拍手と共に祝福の声があがりました。

大村崑さんは、ご自宅でもスクワットをされるということでステージ上で見事なフォームを披露しました。「最初は 4 回しかできなかったが、10 回、20 回とできるようになり、階段も楽にあがれるようになった。88 歳になった今、30 kgの重りをつけてスクワットできるようになりました。」とコメントし、会場から驚きと称賛の拍手が贈られました。



左から 田子千尋さん、井上和香さん、レスリー・キーさん、 LINA さん、中野美奈子さん



大村崑さん、佐藤仁美さん、中野美奈子さん、 担当トレーナーとのトークセッション

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田

#### ■60歳以上による"舞2019"パフォーマンスを公開

今年は例年にない 60 歳以上のゲストによるパフォーマンス「舞 2019」が行われました。「人生いつまでも楽しむことができ、輝かせることができる」、をテーマに年齢を重ねるほどに輝きを増すゲストによる渾身のパフォーマンスを披露しました。パフォーマンスの中では最年長 72 歳の土肥保之様は、「昔よりも元気な男になってやろうと決意し RIZAP に入りました。今度はトライアスロンに挑戦します。」とコメントされました。また、RIZAP に通うまで杖をつかれ、薬の服用をされていた田中陽子様(70歳)は、「やりたいことができる体になりました。今では杖も薬もいりません。素敵な体、心を持ち続け、これから沢山の楽しみをつかみたいです。」とご自身のお気持ちを表現されました。特別審査員の佐藤仁美さんは「感動のあまり、目頭が熱くなった。」とのコメントを寄せました。



担当トレーナーと共に入場する田中陽子様(70歳)

#### ■世界的フォトグラファー レスリー・キーの RIZAP 個展を開催

RIZAPのビジュアル撮影・監修を手掛ける世界的なフォトグラファーレスリー・キーさんが、見事に結果にコミットしているゲストと、二人三脚で寄り添うトレーナーの姿をアートで表現した個展を開催しました。テレビ CM だけでは伝えきれないゲストとトレーナーとの絆や、RIZAPのボディメイクに挑戦して自らを変え、明日への希望や夢を手にしたゲストの気高さ、目標に向けて挑戦することの素晴らしさを表現し、登壇ファイナリストやご家族、ご友人が個展をバックに記念写真を撮ったり、会場を華やかに彩りました。



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田

# 各部門 受賞者について

#### ■CHANGE 部門グランプリ【女性】

塩本真実 様(26 歳) 店舗: RIZAP 神戸店 身長: 163.0 cm

Before(2018年5月22日)After(2019年11月2日)体重:98.80kg体重:50.85kg(-47.95kg)体脂肪:51.6%体脂肪:17.2%(-34.4%)ウエスト:118.0cmウエスト:59.2 cm (-58.8cm)





## ■CHANGE 部門グランプリ【男性】

篠崎勇樹 様(42歳) 店舗: RIZAP 戸塚店 身長: 175.0 cm

Before(2016年6月5日)After(2019年11月2日)体重:102.40kg体重:63.85kg(-38.55kg)体脂肪:34.4%体脂肪:5.0%(-29.4%)ウエスト:107.0cmウエスト:69.4cm(-37.6cm)





## ■ MODEL 部門グランプリ【女性】

高橋紘子 様(42歳) 店舗: RIZAP 滋賀店 身長: 158.0 cm 体重: 42.85g 体脂肪率: 19.3% ウエスト: 57.5cm



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田

## ■ MODEL 部門グランプリ【男性】

吉岡繁光 様(39歳) 店舗: RIZAP 博多店 身長: 174.5 cm 体重: 60.85kg 体脂肪率: 5.8% ウエスト: 66.0cm



# ■ART 部門グランプリ【女性】

影山尚子様 (48歳) 店舗: RIZAP 新宿店 身長: 154.0 cm 体重: 42.10kg 体脂肪率: 11.9% ウエスト: 55.5cm



## ■ART 部門グランプリ【男性】

中馬豊 様(57歳) 店舗: RIZAP 鹿児島店 身長: 175.0 cm 体重: 68.60kg 体脂肪率: 8.4% ウエスト: 76.5cm



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田

## 会社概要



# RIZAP 株式会社

https://www.rizap.jp/

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、"どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる"をいう想いを込めています。

現在、合計 135 店舗(国内 128、海外 7)を運営。(2019年 10 月末)

会員数は累計 14 万人を超えています。(2019 年 8 月末現在)

所 在 地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設 立 日 : 2010年5月7日

資 本 金 : 8億8500万円(2019年3月31日現在)

代表 者: 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容:健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール : 0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋·平山·奥田