



PRESS RELEASE

2019 年 11 月 5 日
RIZAP グループ株式会社

報道関係者各位

“歩いて燃やせ”をコンセプトとする アラスリム 健康応援サプリ「ALAslim」新登場 ～注目成分 ALA を配合した流通小売向け商品～

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」)は、注目素材「ALA (アラ) :5-アミノレブリン酸」を使った“歩いて燃やせ”をコンセプトとする健康応援サプリメント「ALAslim (アラスリム)」(1包(2粒)150円+税)を2019年11月4日(月)から一部のコンビニエンスストアにて先行発売を開始したことをお知らせいたします。



■開発の背景～ALAに着目～

「運動しているのに痩せない」「食べ過ぎていないのに体重が落ちにくい」といった原因のひとつに、年齢とともに下がる基礎代謝が考えられます。10代※¹女性では参照体重における基礎代謝が1日1,410kcalですが、50代では1,100kcalにまで低下するという報告データがあります※²。

私たちの体内では、あらゆる細胞にミトコンドリアが存在しており、その働きにより摂取した栄養をエネルギーに代えることで臓器や体を動かしています。そこで RIZAP ではミトコンドリアの活動に着目したアミノ酸 ALA を配合し、“歩いて燃やせ”がコンセプトの健康応援サプリメントとして「ALAslim」を開発しました。手軽さにもこだわり、1包(2粒)ごとの個分けタイプの販売スタイルで、一部のコンビニエンスストアから順次販路を広めてまいります。

※1 12歳～14歳

※2 出典 厚生労働省「食事摂取基準(2015年版)策定検討会」報告書表6

■「ALA」とは？

ALA は5-アミノレブリン酸(5-Aminolevulinic Acid)の略称で、広く自然界に分布する天然のアミノ酸です。体に欠かせないエネルギーをチャージし、体のエンジンを円滑に回すのに活躍するため、代謝に不可欠な成分です。ALA は体内でも合成されますが、加齢によって生成量は減少します。

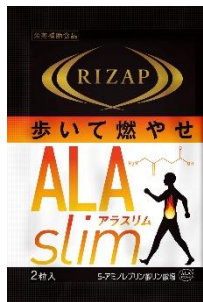
ALA は、酢や醤油、イカやタコなどの魚介類、ほうれん草やピーマンなどに含まれていますが、食品に含まれる ALA はごくわずかで、ALAslim1包(2粒)あたりに含まれる ALA と同程度の量(約10mg)を食事から摂取するのに、ホウレンソウの場合約50kg以上、お酢の場合約4kg以上もの量が必要になります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：平山・奥田

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■商品詳細



※ 画像はイメージです

錠剤タイプ



品名	ALAslim
特徴	・エネルギー生産に重要な組織であるミトコンドリアの機能に不可欠なアミノ酸「ALA」※配合 - 含有量：8～12mg／2粒 ※5-アミノレブリン酸リン酸塩として ・携帯に便利な1回分個包装 ・水で飲むだけの簡便性
推奨シーン	・毎日の活動スタートに合わせて ・運動前の燃焼促進サポート ・ちょっと散歩に行く前に
希望小売価格（税抜）	150 円
内容量	602mg（301 mg×2 粒）
発売日	2019 年 11 月 4 日（月）

■メディアの皆様へ：読者プレゼント募集

「ALAslim」の新発売を記念し、メディアの読者へのプレゼントを提供いたします。是非お問い合わせください。

概要

- 対象：2019 年 11 月 29 日(金)までに問い合わせいただいたメディア様限定
- お申込み方法：メディア名、掲載期間、ご希望数量、ご担当者連絡先をご明記の上、メールにてお問い合わせください
送付先メールアドレス：press@rizapgroup.com (RIZAP PR 事務局)
- 配送について：メディア様指定の場所へお送りいたしますが、読者への直接配送は承っておりませんのでご了承ください
- 企画や内容によっては、ご相談あるいは掲載を見送りさせていただく場合があります
- RIZAP PR 事務局へ必ず事前に掲載確認をさせていただきます。事前確認のない場合は提供できかねます
- お問い合わせ多数の場合、200 箱を上限とさせていただきます。(1 箱あたり 10 包入り)

■Twitter フォロー＆リツイートキャンペーン

アラスリム 新発売記念

応募締切
2019年11月12日
23:59まで

**30包×10名様に
プレゼント!**

参加方法
①RIZAP_jpをフォロー
②本投稿をリツイート
※ご当選者にはDMで通知します。

【公式】RIZAP Twitter アカウント(https://twitter.com/RIZAP_jp)にて、フォロー＆リツイートキャンペーンを実施します。11 月 12 日(火)までの期間中、RIZAP 公式アカウントをフォローし、該当ツイートをリツイートいただいたアカウントの中から抽選で 10 名様に「ALAslim」30 包(3 箱)をプレゼントいたします。是非ご参加ください。

参加方法

- 1) Twitter にて、【公式】RIZAP アカウント(https://twitter.com/RIZAP_jp) をフォロー
 - 2) 該当する Twitter 投稿をリツイート
- 当選連絡：当選された 10 名様には @RIZAP_jp から 11 月中～下旬に DM にてお知らせします
 - 参加期間：2019 年 11 月 5 日(火)午後（プレスリリース開示日により変動）～2019 年 11 月 12 日(火)23:59
 - 賞品：「ALAslim」30 包(3 箱)×10 名様
 - 応募規約等の詳細は該当ツイートをご確認ください

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：平山・奥田

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、135店舗(国内128、海外7)を運営。(2019年10月末現在)

累計会員数は14万人を超えています。(2019年8月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2019年3月31日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-337-704 (9:30～20:30 年始年末を除く)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：平山・奥田

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com