

健康増進にコミットする RIZAP のヘルスケア事業 国立国際医療研究センター主催 「第 7 回糖尿病週間・世界糖尿病デー」に参画

RIZAP グループ株式会社のグループ会社である RIZAP 株式会社(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」)は、2019 年 11 月 13 日(水)に国立研究開発法人 国立国際医療研究センター（東京都新宿区）の糖尿病に関する啓発イベント「第 7 回糖尿病週間・世界糖尿病デー」の中で開催された市民公開講座に参画し、「RIZAP が考える運動と食事で健康にコミット」というタイトルで、4 つの講演の一つとして講演したことをご報告いたします。



■ 参画の背景

11 月 14 日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日であることから、1991 年に世界保健機関（WHO）と国際糖尿病連合（IDF）が「世界糖尿病デー」として定めています。日本では、11 月 14 日を含む 1 週間が「全国糖尿病週間」として定められており、期間中、全国各地で糖尿病に関する啓発活動が行なわれています。

RIZAP はこれまで、多くのお客様のボディメイク・健康に携わってきました。現在の累計会員数は 14 万人^{※1}を超えています。RIZAP のプログラムは医師による監修も行っているため、安全性を担保したサービスを提供しています。また RIZAP 近隣の医療機関とも提携しており、提携医療機関は 180^{※2}を超えています。そのため、持病をお持ちの方や、健康に不安がある方にも安心して RIZAP をご利用いただける環境を整えております。さらに、さまざまな大学や医療機関との共同研究を行っており、RIZAP メソッドであるトレーニング・食事管理・メンタルサポートの安全性・有効性を追求する活動を行っております。

そしてこの度、糖尿病を重点疾患とするナショナルセンターである国立研究開発法人 国立国際医療研究センター（NCGM）が全国糖尿病週間にあわせて開催している市民公開講座へ参画いたしました。RIZAP ヘルスケア事業推進ユニットのユニット長である松崎 主税が「RIZAP が考える運動と食事で健康にコミット」というタイトルにて講演を行いました。

※1 2019 年 8 月末時点 ※2 2019 年 11 月現在

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：真鍋、平山、奥田

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■開催の様様

糖尿病に関する啓発イベントであるため、生活習慣の振り返りや心のメカニズム、また RIZAP メソッドである運動・食事・メンタルサポートについてご紹介しました。また、椅子に座ったままできるストレッチやトレーニング、健康習慣を続けるための秘訣や三日坊主で終わらせないためのコツなど、すぐに役立つ健康づくりのヒントをお伝えしました。参加者からは糖尿病や健康への関心が高まり、食事・運動について沢山学び、筋肉の大事さを知ることが出来たという声が寄せられ、関心を集めました。



椅子に座ったままできる肩を上げ下げするストレッチや肩甲骨を引き寄せるトレーニングなどを実践。



国立研究開発法人 国立国際医療研究センターの吹き抜けのオープンスペースで開催。熱心に聞き入る参加者たち。

■健康寿命の延伸に向けた RIZAP ヘルスケア事業について

RIZAP は、お客様の理想のボディメイクの実現や、さまざまな大学や医療機関との研究を通して、食事・運動指導のノウハウと、最後までやりきるためのコーチングスキルを蓄積してまいりました。この RIZAP にしかない資産を活かしつつ、更なる事業成長に向けた「研究開発戦略発表」を 2019 年 5 月に実施しました。生活習慣病を未然に防ぎ、健康寿命延伸の一助として社会に必要とされる企業を目指してまいります。

その実現に向け、RIZAP ではヘルスケアについて、下記の通り 4 つの取り組みを行っております。

1. 医療機関との連携
2. メディカルトレーナーの育成・導入 ※医療行為は行いません
3. 研究機関との共同研究
4. 自治体との連携

会社案内



RIZAP 株式会社 <https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。

2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

136 店舗(国内 129、海外 7)を運営(2019 年 11 月現在)

累計会員数は 14 万人を超えています。(2019 年 8 月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー 31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：8 億 8500 万円(2019 年 3 月 31 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：真鍋、平山、奥田

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com