

報道関係者各位

## 健康増進にコミットする RIZAP のヘルスケア事業 湘南ベルマーレのホームタウン平塚市にて「成果報酬型 健康増進プログラム」導入 全国の自治体が抱える健康課題の解決へ向けて拡大加速中

RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）のグループ会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸健、以下「RIZAP」）は、2018年1月から実施した長野県伊那市との取り組み「成果報酬型 健康増進プログラム」に引き続き、体力年齢の若返りやメタボ予防・解消にコミットする取り組みについて全国の自治体から依頼を受けており、この度、RIZAP グループである J1 クラブチーム 湘南ベルマーレのホームタウン「平塚市」にて、新たに「成果報酬型 健康増進プログラム」を導入することとなりましたのでお知らせいたします。なお成果報酬の金額は、本プログラム参加者の体重減少の結果に応じて設定いたします。

RIZAP は、積極的に多くの地方自治体に対して連携を推進し、超高齢化社会を迎える日本の課題である「介護予防」、「医療費の適正化」に貢献し、政府が奨励している次世代ヘルスケア産業の拡大、および、地域経済の活性化を目指してまいります。



平塚市「手をつなぎたくなる街」ロゴマーク



健康増進プログラムイメージ(写真は長野県下諏訪町)

### ■ 導入背景

厚生労働省「平成 27 年度国民医療費の状況」の発表<sup>※1</sup>では、医科診療費の約 1/3 が生活習慣病(34.5%)であり、生活習慣病は日本の社会的課題となっています。そのため公的保険制度についても従来は「病気や要介護になってからの対応」が中心でしたが、現在では「予防・健康づくり」を重要とする方向性にシフトしてきています。病気を未然に防ぎ、誰もが長く健康で生きられる社会の実現に向け、社会保障制度の方向性が示されてきています。

RIZAP は、パーソナルトレーニングジムとして、これまで 13 万人を超えるお客様のボディメイクに携わり、運動・食事・メンタルサポートを柱とする RIZAP メソッドを確立してまいりました。2017 年からは、地方自治体との取り組みにも注力しており、これまで、11 の自治体にて導入され、体力年齢の大幅な若返り等の実績を出してまいりました。そしてこの度は、神奈川県自治体では初となる平塚市にて働く世代に向けた「RIZAP メタボ向け肥満解消プログラム」の実施に至りました。平塚市は 2018 年に RIZAP グループ入りしたサッカーチーム 湘南ベルマーレのホームタウンです。湘南ベルマーレと共に、平塚で健康やチャレンジする素晴らしさを広げてまいります。

※1 P20 経済産業省「人生 100 年時代に対応した「明るい社会保障改革」の方向性に関する基礎資料」（令和元年 5 月 20 日）

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：真鍋、平山

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■ 平塚市での実施概要

- ・企画名：「からだ」改善計画 働く世代のメタボ予防教室
- ・対象：昭和 34 年 4 月 2 日～昭和 55 年 4 月 1 日生まれ
- ・会場：平塚市保健センター
- ・人数：30 人(応募者多数の場合は抽選)
- ・内容：RIZAP トレーナーによる運動指導と食事指導
- ・募集時期：2019 年 7 月
- ・開催時期：2019 年 9 月～11 月

※参加お申し込みは、平塚市 健康課(平塚市保健センター)へお願いします。詳細は市のホームページをご覧ください。

## ■ 成果報酬について

本プログラム実施による神奈川県平塚市から RIZAP への成果報酬の金額は、本プログラム参加者の 3 か月間での体重減少の結果に応じ設定いたします。

## ■ 健康増進プログラムとは

RIZAP が、パーソナルトレーニングジムとしてこれまで実施してきたマンツーマンスタイル(1:1)のメソッドを応用し、複数名(1:多数)に対するサービスとして確立し、法人および自治体向けに実施しているサービスが「健康増進プログラム」です。RIZAP メソッドである「運動指導」「食事指導/管理」「サポート」、この 3 項目を柱としています。



運動指導：器具を使わず 1 人でできるトレーニング(ストレッチ、足踏み運動、筋カトレーニング等)の実施。



食事指導/管理：栄養バランスの良い食事についてのセミナーと、週 1 回の食事記録に対しコメントでアドバイス。



目標達成メソッド：RIZAP 独自の寄り添い型の目標達成メソッドで、確実なコミット達成までサポートします。

## ■ 健康寿命の延伸に向けた RIZAP ヘルスケア事業について

RIZAP は、13 万人を超えるお客様の理想のボディメイクの実現や、さまざまな大学や医療機関との研究を通して、食事・運動指導のノウハウと、最後までやりきるためのコーチングスキルを蓄積してまいりました。この RIZAP にしかない資産を生かしつつ、更なる事業成長に向けた新たなコミットとして、「健康寿命の延伸により、年を重ねながらの自己実現」を 2019 年 5 月に発表いたしました。生活習慣病を未然に防ぎ、健康寿命延伸の一助として社会に必要とされる企業を目指してまいります。

その実現に向け、RIZAP ではヘルスケアについて、下記の通り 4 つの取り組みを行っております。

1. 医療機関との連携
2. メディカルトレーナーの育成・導入 ※医療行為は行いません
3. 研究機関との共同研究
4. 自治体との連携

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：真鍋、平山

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社案内



### RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、134店舗(国内127、海外7)を運営。(2019年6月末現在)

累計会員数は13万人を超えています。(2019年5月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2018年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：真鍋、平山

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)