



私史上“MAX”なボディを手に入れ、13年ぶりに水着姿を披露！！ MAX LINA さん出演 ライザップ新 TVCM 5月1日(水)より放映開始

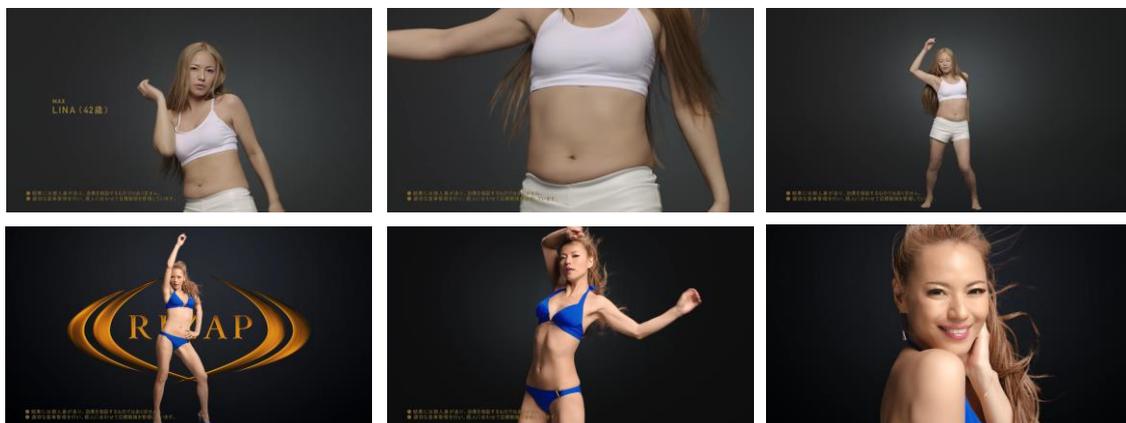
RIZAP グループ株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)のグループ会社であるRIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、ライザップでボディメイクに成功し、見事に引き締まった美しいボディを手に入れた MAX のメンバーLINA さんが出演する新 CM を、5月1日(水)より全国にて随時放映開始いたします。

ダンスグループ MAX のメンバーとして、数々の大ヒット曲を世に送り出してきた LINA さん。日々ダンスレッスンで汗を流すも、30 歳を過ぎてからは徐々に太りやすくなり、ついた脂肪をなかなか落とせなくなってしまい、ダンスのキレも気になっていました。これまで様々なダイエットを繰り返してきましたが、いつも結果を出せず、理想のボディからはドンドン遠ざかっていきました。

そんな LINA さんですが、同じ沖縄出身の弟分であり、昨年同じライザップのボディメイクに成功した元 DA PUMP の YUKINARI さんからの誘いをきっかけにライザップに挑戦。42 歳になり、代謝が落ちて痩せにくくなっていた LINA さんは、「今のうちに何とかしなければ、永遠にこの身体のままだ！」と一念発起。約 2 ヶ月間の挑戦で、体重-6.5kg、体脂肪率-5.9%、ウエスト-9.0cm を達成し、見事に引き締まった美しい女性へと大変身しました。

新 CM では、たるんだお腹を揺らしながら踊る様子から一変、見事に引き締まったボディでキレのあるダンスを披露しています。さらに CM では、惜しみなく美しいボディを披露するため、約 13 年ぶりの水着姿にも挑戦しています。

「30 歳を過ぎてから、太りやすく、痩せにくい身体になってしまいました。ダンスのレッスンもしているし、自分なりにダイエットにも挑戦したのですが、どうしても昔のような引き締まった身体には戻りませんでした。それでも、ライザップのトレーナーさんが私のことをしっかり理解してくれて、私に合うプログラムを組んでくれたおかげで信頼でき、私史上“MAX”のボディを手に入れることができました。20 年前の自分よりも、パワーUP した私に時代の変わるこの節目に出会えました。42 歳、年齢は関係ない。歳を重ねる度に楽しくなる人生を過ごせる自信ができました。(笑)だからこれからも、キレのある動きでカッコよく踊りたい！大好きなダンスをもっともっと楽しみたい！せっかく綺麗になったんだから、写真集も出したいです！」とコメントを寄せています。



《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋、平山

TEL:03-6744-9754 FAX:03-5337-0636 Mail:press@rizapgroup.com

■LINAさん出演 新TVCMについて

2019年5月1日(水)～ 全国にて随時放映

<ストーリーボード「LINA BA」篇>



<NA>

結果にコミットする

ライザップ。

<Before>



<After>



LINA (42歳) 159cm

期間 : 2ヶ月間

体重 : 51.0kg → 44.5kg = -6.5kg

体脂肪 : 26.6% → 20.7% = -5.9%

ウエスト : 77.5cm → 68.5cm = -9.0cm

※体験者(LINAさん)のプログラム実施期間は2ヶ月間になります。

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

※体重については、RIZAP 体験者 N=79 を、体脂肪率・ウエストについては RIZAP 体験者 N=53(母集団:N=79)を、それぞれ統計処理した結果、確率的に可能な数値(95%信頼区間)は2ヶ月で体重:-0.5~-17.7kg、体脂肪率:-2.6~-11.8%、ウエスト-3.4~-22.4 cm、この範囲に至らない者の割合は、体重:3.80%、体脂肪率:1.89%、ウエスト:5.66%であり(2018年12月 日本臨床試験協会調べ)、LINAさんの2ヶ月後の減少数値は、いずれも確率的に可能な範囲です。

■プロフィール



LINA(42 歳)

生年月日:1977 年 2 月 26 日生まれ

出身:沖縄県

身長:159cm

■会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、133 店舗(国内 126、海外 7)を運営。(2019 年 4 月末現在)

累計会員数は 13 万人を超えています。(2019 年 3 月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：8 億 8500 万円(2018 年 9 月 30 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP PR 事務局 担当:真鍋、平山

TEL:03-6744-9754 FAX:03-5337-0636 Mail:press@rizapgroup.com