



RIZAP でぽっちゃりキャラからの卒業。結婚を機に、人生最高のカラダへ。
菊地亜美さん出演 RIZAP 新 TVCM
3月14日(木)より放映開始

RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、RIZAP でボディメイクに成功し、パーフェクトボディを手に入れたタレント・菊地亜美さんが出演するRIZAP 新CMを、3月14日(木)より全国にて随時放映開始いたします。

その愛嬌と裏表のない性格から幅広い層に大人気で、元アイドルながらもバラエティ番組などで大活躍の菊地亜美さん。元々太りやすい体質で、これまで様々な自己流ダイエットに挑戦してきましたが、何度も挫折をしたり、やる気はあるのに本気でダイエットを続けられないという日々が続いており、“ぽっちゃりキャラ”として定着してしまっていました。

そんな菊地さんですが、2018年に結婚。旦那様とご両親に綺麗なウェディングドレス姿を見てもらいたい、そして美しい妻として幸せな結婚生活を送りたいという思いが強まり、RIZAPのボディメイクに挑戦。約4ヶ月間の挑戦で、体重-10.5kg、体脂肪率-6.6%、ウエスト-20.0cmを達成し、見事に健康的に引き締まった美しい女性へと大変身しました。

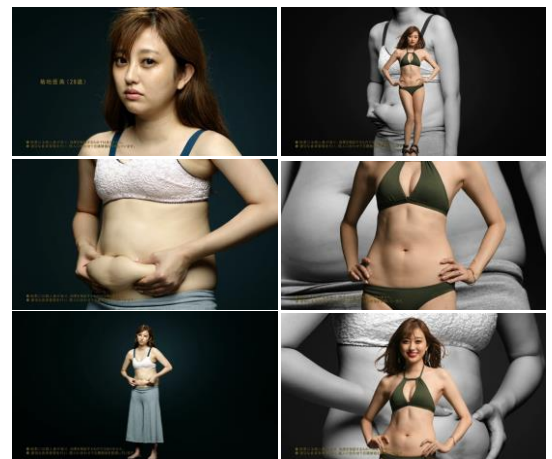
新CM「進化」篇では、お腹を見せながらたたく様子から始まり、体型と共に変化していく服装や意識の進化の過程を紹介。ラストでは見事に引き締まったボディを披露します。「BA(Before & After) 菊地亜美 過去の私と」篇では、お腹をつまんでかむ表情から一変、晴れ晴れと自信にあふれた笑顔で美しくびれを披露。

「これまで色々なダイエットに挑戦して、そのたび失敗したり3日坊主になったりして、もうダイエットに疲れていました。一人ではどうにもならなかった体型でしたが、RIZAPのトレーナーさんが親身になって寄り添ってくれたので、ここまで痩せられました。ダイエットに成功して、まわりの友達や旦那さんも喜んでくれて、とっても嬉しかったです！気持ち的にも自信がついたし、これからは何でもチャレンジしていきたいです。痩せられなくて悩んでいる方々もぜひ、RIZAPにチャレンジしてください！」とコメントを寄せています。

「進化」篇



「BA 菊地亜美 過去の私と」篇



《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP PR事務局 担当：鈴木、平山

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■菊地亜美さん出演 新 TVCM について

2019年3月14日(木)～ 全国にて随時放映

<ストーリーボード「進化」篇>



<NA>
菊地亜美



脚やせアピール



幸せもお腹も



映える映える



あふれ出す



腹筋映える



ゆるふわワンピースで



<菊地さん>
「ベストの私が止まらない！」



体型をごまかす



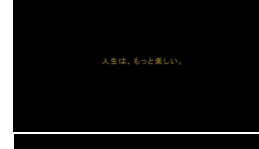
<NA>
RIZAP



大胆な



<ストーリーボード「BA(Before&After) 菊地亜美 過去の私と」篇>



<菊地さん>
人生は、もっと楽しい。



<NA>
「結果にコミットする。」

<Before>



<After>



菊地亜美 (28 歳) 165cm
期間 : 4 ヶ月間
体 重 : 60.2kg → 49.7kg = -10.5kg
体脂肪 : 31.0% → 24.4% = -6.6%
ウエスト : 88.5cm → 68.5cm = -20.0cm

※体験者(菊地亜美さん)のプログラム実施期間は 4 ヶ月間になります。

※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

※体重については、RIZAP 体験者 N=79 を、体脂肪率・ウエストについては RIZAP 体験者 N=53(母集団:N=79)を、それぞれ統計処理した結果、確率的に可能な数値(95%信頼区間)は3ヶ月で体重:-0.6~-25.7kg、2ヶ月で体脂肪率:-2.6~-11.8%、ウエスト-3.4~-22.4 cm、この範囲に至らない者の割合は、体重:5.06%、体脂肪率:1.89%、ウエスト:5.66%であり(2018 年 12 月 日本臨床試験協会調べ)、菊地亜美さんの 4 ヶ月後の減少数値は、いずれも確率的に可能な範囲です。

■プロフィール



菊地亜美(28 歳)

タレント

生年月日:1990 年 9 月 5 日生まれ

出身:北海道

身長:165cm

■会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、133 店舗(国内 126、海外 7)を運営。(2019 年 2 月末現在)

累計会員数は 12 万人を超えています。(2019 年 1 月末現在)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010 年 5 月 7 日

資本金 : 8 億 8500 万円(2018 年 9 月 30 日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当 : 鈴木、平山

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com