

報道関係者各位

Amazon Music Unlimited にて、 プレイリスト「60 分間ワークアウト!Supported by EXPA」配信開始

RIZAPグループ株式会社(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」)のグループ会社であるRIZAPイノベーションズ株式会社(本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健)のマッスルダイエットスタジオ「EXPA(エクスパ)」協力による、筋トレをはじめとするワークアウト時にモチベーションが上がるアップテンポな楽曲をセレクトしたプレイリスト「60 分間ワークアウト! Supported by EXPA」が2019年1月9日(水)からAmazon Music Unlimited にて配信開始したことをお知らせいたします。

プレイリスト URL: <https://www.amazon.co.jp/dp/B07M5J6C8N>



■ 60 分間ワークアウト! Supported by EXPA について

EXPA では「目指せ! マイナス 5 キロ」をテーマに、筋肉をつけてボディラインを引き締めるトレーニングセッションを行っています。セッション中、辛く苦しい筋トレセッションであっても、大音量でアップテンポな音楽の中で行うことでモチベーションが上がり、楽しく踊るような感覚で集中して取り組むことができます。そこで、EXPA のセッションをテーマに、筋トレはもちろんランニング等さまざまなワークアウトに活かせる楽曲をセレクトしたプレイリストを作成しました。

プレイリストに含まれる楽曲は、モチベーションを上げて体を動かし始めるのにピッタリなウォームアップの楽曲に始まり、ゆったり伸びやかなリラクスを意識した楽曲、そして、強度の高いトレーニングに対応した、思わず動き出してしまうようなアップテンポでアグレッシブな楽曲まで幅広くセレクトしております。プレイリストを続けていくことでセッションを受けている感覚に浸り、EXPA の世界観を体験することができます。

■ EXPA で提供している「楽しすぎる筋トレ」とは

EXPA1 号店の池袋店の調査によると、「筋肉をつけたい。カラダを引き締めたい」というニーズが高い一方で、これまでダイエットやトレーニングに挫折した経験から、継続することへ不安を持ったゲストが多いことが分かりました。そこで、12 万人を超えるゲストに徹底的に寄り添い、コミット実現に導くことを強みとする RIZAP が、1:1(マンツーマン)でこれまで培ってきたノウハウを、1:N(複数)のグループセッションに転用し、「目指せ! マイナス 5 キロ」をテーマに展開した事業が EXPA です。楽しく筋肉をつけることにこだわり、アップテンポな音楽と、暗闇と光が織りなす非日常的な空間で、集中して取り組める環境を完備しています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：鈴木、西室

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ Amazon Music Unlimited とは

<https://www.amazon.co.jp/AmazonMusicUnlimited>

Amazon Music Unlimited は、4,000 万曲以上の楽曲やプレイリスト、ラジオなどを楽しめる Amazon が提供している定額制音楽聴き放題サービスです。Fire タブレット、Amazon Fire TV シリーズに加え、Amazon Echo シリーズを含む Amazon Alexa 搭載デバイスを通して、音楽を提供しています。詳しくは <http://www.amazon.co.jp/amazonmusic>、または無料の Amazon Music のアプリをダウンロードしてください。

■ 日本を元気に！「RIZAP 1,000 万人健康宣言」

RIZAP では、より多くの方に RIZAP メソッドを体感いただき、日本を健康にするという目標を掲げ 2017 年 8 月に「1,000 万人健康宣言」を発表いたしました。その実現に向けて、RIZAP ではパーソナルトレーニングジムのほか、医療機関との連携や、大学や研究機関との共同研究、また、自治体と共同で取り組む健康増進プログラムなどのヘルスケア事業や、健康の維持向上に向けたフード事業等、多岐にわたるサービスを展開しております。その一環で、このたび、Amazon Music Unlimited のサービスを利用して、筋トレだけでなくとどまらずマラソン等さまざまなワークアウト時に生かせるアップテンポな楽曲を集めたプレイリストを配信し、ユーザの健康に向けた取り組みを応援してまいります。

※Amazon、Amazon Music およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



EXPA とは

<https://expa-official.jp/>

EXPA は、引き締まったカラダを手に入れることができる女性専用のマッスルダイエットスタジオです。パーソナルトレーニングジム「RIZAP」にて「結果にコミットする。®」というコンセプトのもと、ゲストに徹底的にやり切らせるノウハウを蓄積してまいりました。これを軸に、EXPA では、筋力トレーニングと食事アドバイスをグループセッションに転用したサービスを展開しています。

全身の引き締めや、くびれやお腹の縦ライン作り、しなやかなボディライン、正しいフォームマスターなど、なりたいカラダを叶えるための 4 つのプログラムを揃えました。アップテンポな音楽が流れ、ブラックライト・カラーライトがトレーニングの動きとシンクロする非日常的な空間を演出し、集中して筋力トレーニングに取り組める環境を完備しました。また、美しさを引き出す食事アドバイスや、毎月 1 回の無料カウンセリングにより、ただ痩せるのではなく、女性らしくしなやかで引き締まった美ボディへ導きます。

現在、6 店舗を運営。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：鈴木、西室

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。®」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、133店舗(国内126、海外7)を運営。(2018年12月末現在)

累計会員数は12万人を超えています。(2018年10月末現在)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F
設立日 : 2010年5月7日
資本金 : 8億8500万円(2018年9月30日現在)
代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健
事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等
フリーコール : 0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR事務局 担当: 鈴木、西室

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com