



PRESS RELEASE

RIZAP グループ株式会社

《各位》

2018年5月15日

**「美痩せ」の常識を変える。女性特化型の
新ブランド『RIZAP WOMAN』がついに誕生！
5月17日(木) 新宿店オープン！**

当社子会社である RIZAP イノベーションズ株式会社（代表取締役社長：瀬戸健、本社：東京都新宿区）は、洗練されたボディラインに導く“女性専用 RIZAP”として誕生した「RIZAP WOMAN」を 2018 年 5 月 17 日(木)にオープンいたします。



《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

RIZAP ではこれまで、パーソナルトレーニングジム RIZAP において、マンツーマンでの本格的なメソッドで累計 10 万人を超えるお客様をサポート。様々なニーズにお応えし、結果にコミットしてまいりました。

この度、「確実に痩せる」だけでなく、「より女性特有のラインを作りたい」「もっと艶やかに・若々しくありたい」という女性のお客様の声にお応えし、RIZAP の累計 10 万人の膨大なデータを元に実現可能とした女性による女性の為の新ブランド『RIZAP WOMAN』が誕生いたしました。

【RIZAP WOMAN とは】

「全ての女性は美しい。」お客様が想像する以上に、女性は変われる事を RIZAP WOMAN は証明します。

ただ単に引き締まったカラダではなく、女性には女性特有の秘めていた魅力を解き放つような、魅せる美しさ・ボディラインがあります。

華やかで艶やか、まわりの人の気持ちもつかむ姿、RIZAPWOMAN は全ての女性をここに導いていきます。

多種多様な悩みを持つ女性に対し、RIZAP の膨大なデータより、運動神経・引き締めたい部位別にパーソナライズされたトレーニング科目の提供。

女性に必要な栄養を摂りながらも、リバウンドしにくいカラダ作りのための食事指導。ご家族がいたり、仕事で不規則になりがちな女性に嬉しい、選べる「低糖質・中糖質・バランス食」での栄養サポート。

さらに、「美痩せ」を叶える為、3D スキャンを導入。初回・中間・継続的に体のラインを可視化し部位集中型のトレーニングプランニング/姿勢やゆがみの改善指導の実現が可能です。

コラーゲンマシン・発汗作用がありデトックス効果が期待できるセラミックドームなどの施設も導入し、体の深部まで温め、トレーニング後に熱を与える相乗効果でコラーゲン生成の活性促進が期待できます。

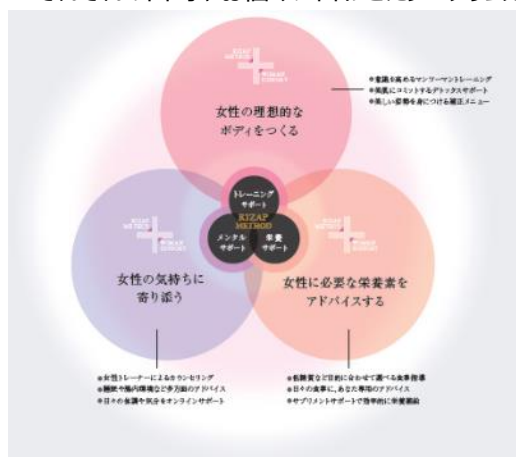
その他、専門的な知識を持った女性スタッフのみ、リバウンドを不安視する女性にも安心なリバウンド保険の付与、加えてお子様連れのトレーニングも可能とする環境を完備。

現代の女性のライフスタイルに、徹底的に寄り添ったプログラムを提供いたします。

■「RIZAP WOMAN」概要

RIZAP WOMAN は 累計 10 万人以上にも及ぶボディメイク実績からトレーニング・栄養・メンタルの三つ + WOMAN サポート (睡眠・基礎体温・腸内環境管理) からなる女性らしい美しさを実現するメソッドを開発。

それぞれの目的や悩みに合わせてプログラムを作成しあなたが理想とするプロポーションに導きます。



+ woman サポート(睡眠・基礎体温・腸内環境)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当: 渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

1. 運動神経・目標体重・さらには目標「体型」を踏まえ、一人ひとりにパーソナライズ化されたトレーニングプラン

それぞれの運動神経や年齢・健康状態に合わせ、目標の体重・体型に合ったプログラムを作成。選び抜かれた専属の女性トレーナーが、トレーニングの内容だけでなく、美容マシンでのケアや食事のバランスも考えた、多種多様な女性のお悩みや体の状態をふまえて一人ひとりに合わせたプランを組み「美痩せ」にコミットします。



・ウエイトトレーニング

筋肉を動かし、理想のプロポーションを作るためのトレーニング。ゲストのペースに合わせて、ニーズに沿った適切なウエイトトレーニングを実施します。



・ファンクショナルトレーニング

体幹トレーニングを行うことで体の軸がぶれにくく、良い姿勢をキープできるようになるのに加えて、基礎体力が向上し他のトレーニングにも取り組みやすくなります。



・ストレッチ

ストレッチを行うことで柔軟性を高め、美しくしなやかな体を作ります。また、ボディメイクに役立つストレッチも取り入れ、体づくりを支えます。

2. 低糖質だけでなく！女性のライフスタイルを加味して作られた栄養サポート

美しいボディラインのためには適切に食事が大切です。「減量したいけど家族がいる」「外食しがちで急に低糖質は厳しい」など様々なゲスト一人ひとりの生活習慣を加味しながら、管理栄養士の指導のもとに、栄養学に基づいた摂取すべき食材をご提案。減量したい、部分痩せしたいなど、それぞれの目標に合わせて、ゲスト専用のアドバイスをを行います。



・**低糖質の食事**：糖質を控え、肉や魚といったタンパク質を中心に取り入れた食事をアドバイス。



・**中糖質の食事**：普通の米やパンに比べて糖質が控えめな玄米や全分粉パンを中心に取り入れた食事をアドバイス。



・**バランス食**：バランスを考え、各栄養素を過不足なく取り入れられる食事をアドバイス。



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

3. 痩せるだけじゃない、トレーニングとの相互効果で、「艶やか美痩せ」を叶える美容マシンの完備

お肌にも効果的なボディメイクを目的に、ヨーロッパ発の先進のコラーゲンマシンやセラミックドームを導入。妥協しない女性らしい美しさの追求のため、美肌メイクのサポートも行います。プログラム期間中のゲストは、RIZAP WOMAN に設備されている先進の美容マシンが利用可能。発汗作用とコラーゲンマシンの可視光線熱と、トレーニングの相乗効果でボディラインを整えるだけでなく、お肌の状態も美しく導きます。



・コラーゲンマシン(1回あたり ¥3,000)

肌の奥底まで届き美肌へと導く、2種類の作用を掛け合わせ効果の「可視光線」が真皮層のコラーゲンやたんぱく質を活性化させ、寝ているだけで美肌へと導きます。



・セラミックドーム(無償)

体を温めて汗をかくことで、内側に溜まった余計なものを排出し、肌を清潔に保つ「発汗作用」を活用し、肌を美しくします。

4. インナービューティサポートも充実！内側からの美と健康を作る細やかなメンタル・乱れがちなホルモンサポート

少しのゆらぎで大きく乱れてしまう繊細で乱れやすい女性の体を内側から整え、体温や睡眠、腸内環境といった複数の面から徹底的にサポート、トレーニングの効果を最大限に発揮し、さらに目標を達成した後もキープしやすい体に整えます。



些細なことでも相談できる！

体調の管理・報告

店舗・オンラインいつでも！

適切なアドバイス



■採用率 3.2%の選り抜かれた RIZAP WOMAN トレーナーの特長

現在、全国 800 人以上の RIZAP トレーナーが日々、多くのゲストをお迎えしています。しかしゲストを継続してお迎えし、結果にコミットするトレーナーになるためには、RIZAP 独自の厳しい採用選考、研修試験、品質チェックを受け、すべてに合格しなければなりません。プロが厳選した「トレーナー採用」から、トレーニングだけでなく、栄養学や行動心理学などの 168 時間にわたる研修による「デビュー」、更なる集合研修や店舗研修など度重なる研修により、結果にコミットするトレーナーを育成します。

RIZAP監修
教育研修合格

147時間の
研修をクリア

栄養学・
行動心理学を修学

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

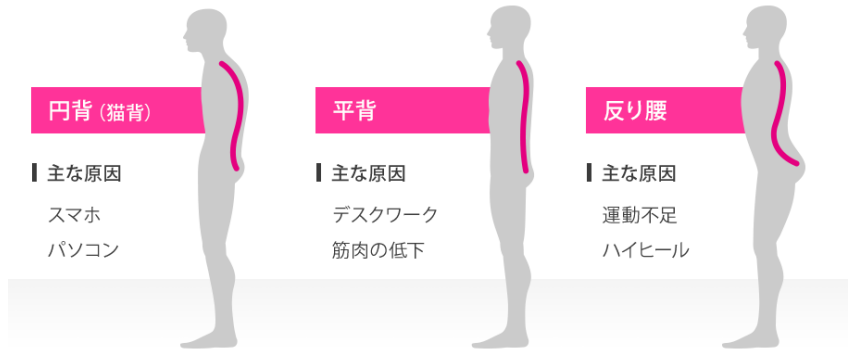
TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

5. 美しいシルエットにコミット。3D ボディグラフィカで「キレイに痩せる」を叶えるビューティサポート

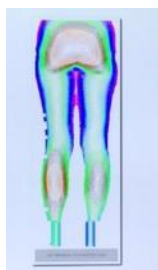


痩せやすい体にする為には、姿勢も重要な要素です。普段から整った姿勢で過ごす見た目だけでなく、筋肉を刺激しトレーニング効率も向上します。特に、女性は年を重ねるごとに、体重より服を脱いだ時、あるいは洋服の上からでもわかる「シルエット」の崩れも気になってくる方が多くいらっしゃいます。正しい姿勢は痩せやすいだけでなく、骨格だけで効率的に体を支えられるなど、メリットは様々。専属のトレーナーがゲストの姿勢を都度確認し、状況によってプログラムのトレーニングに加えて随時補正メニューを実践。総合的なボディメイクを実現します。

■ 乱れた姿勢の例



3D ボディグラフィカは、体重だけでなく、お客様の現在のシルエットを3Dで可視化させ、体重はもちろん「見た目」に強く重きをおいた体型マネージメントを実施。初回~ひと月ごとのカウンセリングとそれに基づいたプログラム設計により、お客様が「キレイに痩せた！」「垂れていた部分が引きあがった」と見た目の大幅な変化を実感できる充実したサポートを提供いたします。



・等高線

全身の体のゆがみを可視化。各々部分のゆがみを解消するプログラム・商品をご提案します。



・全体シルエット

現状の体のシルエットを可視化。現状の可視化と長期的に目指す「体型」の目標設定が可能となります。

6. リバウンドが不安な方のための、安心のリバウンド保険付与

リバウンド0%を目指して生まれたボディマネージメントプログラム「リバウンド保険」。利用中にもかかわらず、2ヶ月目以降に適用基準値を超えた場合、下記16回分のコースと減量中と同様のサービスを無料提供いたします。



※ スポーツジムとして日本初の商標出願 ※ ボディマネージメントプログラム継続期間中のみ適用できます。

※ ボディマネージメントプログラムは、シェイプアッププログラム終了後のお客様限定のプログラムです。

※ 一部例外あり。詳しくはお問合せください。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■リバウンド保険適用基準



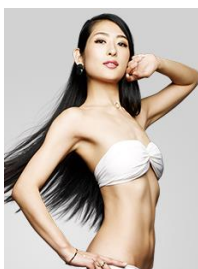
- 減量幅 10kg 以上： BMP 来店時の体重が「③の減量幅に対し 50%以上」戻った場合
 - 減量幅 5kg 以上 10kg 未満：BMP 来店時の体重が「①の体重以上」となった場合
 - 減量幅 5kg 未満：BMP 来店時の体重および体脂肪率が「①の体重および体脂肪率以上」となった場合
- ※増量目的でのご利用や、②の体重および体脂肪率が、①の体重および体脂肪率以上の場合は適用対象外です。

■「RIZAP WOMAN」コースについて ※全額 30 日間返金保障付

RIZAP WOMAN では、女性のお悩み・現在の状態と理想に合わせてトレーニングを行う事が可能です。下記のようなご希望・お悩みに沿ったトレーニングメニュー・お食事メニューを始めに、女性の皆様のお悩みに「完全カスタマイズ」メニューが提供いたします。

〔女性特化型〕美ボディメイクコース：298,000 円（税別）

・月々9,900 円（税込）～※頭金なしの分割払い 2 回目以降



・モデルボディメイク（コース期間：60 日間～）

- どんな服も着こなせるモデルのようなプロポーションに憧れる
- 体脂肪率の高さ、重力に負けてきたボディラインが気になる
- ここ数年で 10kg 太った
- 30 代・40 代になり一気に体型が崩れた
- 今年こそ最後のダイエット。モデルのようなプロポーションを目指したい



・産後ダイエット（コース期間：60～90 日間）

- 産後、体質が変わって体型が戻らない
 - 産後緩んだ骨盤をしっかりと締めたい・・・
 - 職場復帰や保育園などで、外に出る機会が多くなるので短期間で体型を戻したい
 - 忙しくて通えるか不安
 - 痩せたいし綺麗になりたいが毎日食事で何を食べたら良いか、など考える時間がない！！
- ※産後半年以内の方だけでなく、出産を経験したすべての女性の体形を変えることができるコースです。



・ブライダル直前ダイエット（コース期間：30～60 日間）

- 全体的にサイズダウンをして理想のボディを手に入れたい
- 挙式が来月で、背中・二の腕等ドレスから露出する上半身のラインを中心に作り上げたい。
- 最高の姿でバージンロードを歩きたい。
- 挙式後もリバウンドしにくい理想のボディを手に入れたい。

ペアセッションコース：¥199,000（税別）／人（コース期間：60～90 日間）



- 興味はあるけど金額が高くて、通えない
- 母親・親友…一緒に通って、喜びを分かち合いたいパートナーがいる！

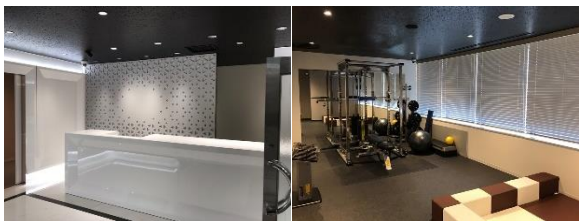
◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■「RIZAP WOMAN」店舗について

トレーニングウェアやタオルなど様々な用品の貸し出しや提供だけでなく、充実した女性専用ならではのアメニティも充実。また、お子様のそばで安全にトレーニングを受けられるなど、女性の皆様がラグジュアリーな設備で快適なボディメイク時間を過ごせる環境を整えています。



【店舗情報】

- ・名称：RIZAP WOMAN 新宿店
- ・住所：〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町 1-1-17 エキニア新宿ビル 5F

会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up には、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていき、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。

現在、合計 124 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 10 万人を超えています。(2018年4月時点)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com