

《各位》

2017年4月7日

**約5ヶ月で体重-18kg・体脂肪-19%！「美ボディ改革」の全貌大公開！  
驚きの変身を遂げたエド・はるみさんアフターCM  
4/10（月）よりOA開始！**



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、1月1日より RIZAP CM「エド・はるみ 宣言篇」に出演するお笑いタレントとして活躍中のエド・はるみ氏が、開始約5ヶ月で体重は-18kg・体脂肪は-19%の突破を見事達成し、それに伴い RIZAP により変貌した美ボディを2017年4月10日（月）よりオンエア開始の新CMで公開することをお知らせ致します。

女性タレントとして、バラエティ番組などで活躍し、「グウ〜」のネタで知られるエド・はるみ氏。更年期を迎え、年齢を重ねるごとに代謝が落ちたことで痩せにくい身体になり、その結果どんどん体が大きくなり運動すらも、ままならなくなってしまっていました。そんなエドさんは、50歳を超えた今だからこそ、健康的で綺麗な身体を造りたい!!との思いで、RIZAP 挑戦を決意。「デビューの頃に来ていたドレスを、もう一度着たい。」という期待を胸に、マンツーマンで寄り添い結果を出す RIZAP で、“理想のボディを手に入れる”挑戦をしてきました。

今回、エド氏は約5ヶ月で、体重は-18kg・体脂肪は-19%を達成。今回の体験を通し、「RIZAP では人間ドックプランもあるので、50歳を過ぎた私が安全にダイエットに挑戦できるかきちんと診断してもらえ、安心して始められました。」とコメント。また「専属トレーナーさんの設計したプログラムのおかげで、筋肉量を落とさずに健康的に痩せる事が出来たので、痩せるにつれ少しずつ運動もできるようになりました。今では昔のようにマラソンも楽しみになっています。」と、「いくつになっても、何にでも挑戦することができるという事を、RIZAP を通じて学ぶことができたんです。」と、50歳という年齢になった今それを経験できたからこそ楽しめる新しい人生の分岐点を振り返り、熱く語りました。

RIZAP は、エド・はるみ氏のような更年期での体型変化に悩まれている方をはじめ、「痩せたい」「変わりたい」と願いながらも、一人では変わることができなかった人々を全面的にサポート。今後もより多くの方々に、ボディメイク・健康への成功を通して人生最高のカラダと自信を提供し、結果にコミットし続けます。

- CM 映像 URL : <http://xfs.jp/YZQqrP> ■ CM メイキング映像 <http://gg1.link/CKZi>
- リリース内画像 URL : <http://xfs.jp/ccqmX8>

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## TV CM について

【エド・はるみ 新TVCM】

4/10 (月) 公開「BA エド・はるみ篇」第6弾 15秒



【BEFORE】



【AFTER】



エド・はるみ (52歳) 155cm

約5ヶ月間

体重 63.3kg → 45.0kg = -18.3kg

体脂肪 36.7% → 17.7% = -19.0%

※結果には個人差があり、すべての方が同様の結果になるとは限りません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標体重を管理しています。

※体験者の体重・体脂肪率の減量数値は N=95 を統計処理した結果、確率的に可能な範囲 (実績値、2017年4月当社調べ)

※5ヶ月間の減量数値の平均値は、体重：-11.29 ±6.58 kg、体脂肪率：-8.23 ±4.59 %、(実績値、2017年4月当社調べ)

## プロフィール



■エド・はるみ  
お笑いタレント  
1964年5月14日生まれ  
出身：東京都出身  
趣味：料理  
身長：155cm

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内115店舗、海外5店舗を運営。新規獲得会員数は累計7万人を超えています。(2017年3月末時点)

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)