

《各位》

2017年5月31日

**挑戦する心がさらなる可能性拡大へコミット！**  
**6月4日中国・四国大会より全国7箇所で開催**  
**RIZAP ボディメイクグランプリ 2017 エリア大会が開幕**  
**参加者の人生を変えたボディメイクの感動秘話を続々公開**



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、2017年6月4日(日)に、広島県広島市の広島 YMCA 国際文化センターにてボディメイクグランプリ 2017 中国・四国大会を開催し、それに続き各地でのエリア大会を全国 計 7 箇所 10 回にて開幕いたしますことのお知らせ致します。

2015年に第1回目を開催し、今年で3回目となる本大会は、多くの反響と皆様の熱いご要望を受け、今年も開催させていただくことになりました。RIZAP ボディメイクグランプリの大会テーマは『人は変わる。』です。RIZAP でボディメイクに挑戦しどんな経験をしてきたのか、どんな理由があってボディメイクを決意したのかなど、普段は公にならないリアルな体験者達の内に秘めたる想いを表現する場としてゲストの心に寄り添う RIZAP がご用意する最高の舞台です。

RIZAP では、挑戦することで自信を得て、明日への希望や夢を手にした挑戦者たちの人生を変えた感動のボディメイク体験秘話を元に、ボディメイクに挑戦し新たな人生を歩まれる方々の気高さや溢れる熱い想いを、是非とも今大会を通じて多くの方々に感じていただきたいと思います。また、ゲストの方々の自己実現のサポートをより充実させるために、トレーニングがないときも利用できるマシントレーニングの導入や目標をより明確に算出するためのボディナビゲーターといったシステムの導入も行っております。今後も一人ひとりのゲストに「向き合う・寄り添う」ことを大切にし、結果にコミットして参ります。

## 第3回ボディメイクグランプリ 2017 エリア大会

全国7箇所10回に渡り開催されるエリア大会では、エントリー後に書類審査選考を経て選ばれた挑戦者の中から、カラダの仕上がりが、変化、自信を審査項目に、見た目の変化を評する「スタイルデザイン部門」と体重や体脂肪率の減少を評する「ベストチェンジ部門」で審査します。各エリア大会、各部門を勝ち抜いた総勢約40名が2017年11月23日に舞浜アンフィシアター(東京ディズニーリゾート内)で行われるグランプリファイナルへのチケットを手に入れます。尚、6月4日に開催される中国・四国大会では、全81名が2部門に分かれ出場いたします。幅広い世代の男女が、この日の為に仕上げた人生最高のカラダと自信を披露する当日の会場には、店舗スタッフ全員が駆けつけ、応援。CMや広告では明らかになっていない、実際にライザップへ通う方々の全貌をご覧ください。

■ボディメイクグランプリ2017公式WEBページ：<https://www.rizap.jp/grandprix/>

### 【中国・四国大会 開催概要】

- 開催日：2017年6月4日
  - 会場：広島YMCA国際文化センター（広島県広島市中区八丁堀7-11）
  - アクセス：市内電車（5番以外）「立町」電停下車徒歩3分
  - 該当エリア店舗：広島店／ウイング下関店／岡山店／松山店／姫路店／高松店／高知店／徳島店
  - エリア大会 スケジュール
- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 12:30～      | 開場                       |
| 13:00～15:00 | オープニング～<予選>ベストチェンジ部門     |
| 15:00～15:20 | 休憩/審査                    |
| 15:20～17:20 | <予選>スタイルデザイン部門           |
| 17:20～17:30 | ～RIZAPスタッフによる～スペシャルコンテンツ |
| 17:30～17:40 | 休憩/審査                    |
| 17:40～17:50 | 決勝進出者発表                  |
| 17:50～19:00 | <決勝>ベストチェンジ部門/スタイルデザイン部門 |
| 19:00～19:20 | 休憩/審査                    |
| 19:20～19:40 | 表彰式                      |



### 【メディア対応用エリア大会参加者】

#### ■スタイルデザイン部門

- ・延堂 由紀さん(29)／岡山店／担当トレーナー：佐藤 優起  
<ゲストコメント>
- ・RIZAPに入会した時、仕事がスランプに陥っていた
- ・RIZAPに通い、「自分を好きになれば、人を好きになれる」と気づいた。
- ・心が変化した今は、仕事にも「喜びとやりがい」を感じられるようになった。



体重：55.2kg→46.5kg  
体脂肪率：30.7%→17.7%  
ウエスト：75.5cm→65cm

## ■ベストチェンジ部門

・緒方 憲一郎さん(54)／岡山店／担当トレーナー：藤田 潤

<ゲストコメント>

- ・ストレスでお酒を浴びるように飲んでいて
- ・いつも笑顔のトレーナーや食事改善に協力してくれた妻の支えがあって本気で努力ができた。
- ・身体が変わり、自信がもてるようになったことで
- ・気持ちがおおらかになり、人と積極的に話したいと思えるようになった。



体重：79.5kg→69.8kg  
体脂肪率：24%→13.3%  
ウエスト：95cm→82cm

・宮西 廣一さん(53)／高松店／担当トレーナー：好井修司

<ゲストコメント>

- ・手足のしびれ等の身体的障害や、家族の介護等で精神面に不調が起こり、薬を服用しなければならなくなった。
- ・RIZAP に通ったことで、身体、心に変化があり、薬も種類減らすことができた。
- ・これからも、「心と身体」を鍛えていきたい。



体重：82.4kg→70kg  
体脂肪率：27%→10.2%  
ウエスト：95cm→79cm

## 第2回ボディメイクグランプリ 2016 グランプリ優勝者



昨年の詳細：<http://www.rizap.jp/grandprix2016/>

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内116店舗、海外4店舗を運営。新規獲得会員数は累計7.5万人を超えています。(2017年5月時点)

■ 本件に関するお問い合わせ ■

RIZAP PR 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com