

## RIZAP ENGLISH初のMOOK本が登場！最短2か月で英語脳を鍛える「ライザップ式『超反復』英語トレーニング」が12月29日(金)に発売

当社子会社であるRIZAP ENGLISH 株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は「RIZAP ENGLISH」のサービスでは初となるMOOK本「ライザップ式『超反復』英語トレーニング」を株式会社プレジデント社(本社・東京都千代田区、代表取締役社長・長坂 嘉昭)より、2017年12月29日(金)に発売いたします。



### ■ RIZAP ENGLISH 初のMOOK本テーマは「話す力」。

#### 新年の新たなチャレンジは「RIZAP 式トレーニングで英語脳を鍛える」

「結果にコミットする。」ことで有名なジム「RIZAP」のメソッドを完全に引き継いだ英語スクール「RIZAP ENGLISH」は、専属トレーナーによる独自開発のプログラムと日々の寄り添いで英語力にコミットする完全マンツーマン型の英語スクールです。その「RIZAP ENGLISH」初のMOOK本となる「ライザップ式『超反復』英語トレーニング」のテーマは英語で「話す力」です。今回のMOOK本では、2017年8月のコース開設以来、多くの方にご好評をいただいているスピーキングコースを完全再現し、最短2か月で英語を話す力を鍛え上げる内容となっております。

近年、日本の多くの企業で実際のビジネスで使うことのできる実践的な英語力を求められる機会が増えています。その一方で、基礎的な単語力や文法力があっても英語を「話す」ことに壁を感じている方が多いのも事実です。「ライザップ式『超反復』英語トレーニング」では、日本人が英語を話せない理由から目標設定のコツ、勉強時間を作る方法、また「RIZAP ENGLISH」のメソッドに基づいた問題集も収録。「英語が話せるようになる方法がわからない…」という方でも最短2か月という“短期集中”で英語を「話す力」を伸ばしていただける充実の内容となっており、新年の目標に「英語力アップ」を掲げる方に大変ご活用いただけます。また、編集者のRIZAP体験記や実際のRIZAP

ENGLISH ゲストインタビュー等も掲載されており、RIZAP ENGLISH の「結果にコミットする。」秘密も大公開しております。

RIZAP のメソッドを完全に引き継ぐ「RIZAP ENGLISH」は、一人では挫折しがちな日々の英語の勉強に対して、常に集中できる空間を提供する「完全個室」、専属トレーナーによる「マンツーマン指導」、目標にあわせた「オリジナルカリキュラム」を策定。「英語は学ぶのではなく鍛える！“超英語脳”を鍛え上げる」というライザップならではのアプローチで、皆様の本気に応えます。RIZAP ENGLISH では、今回のMOOK本出版を始まりとして、出版物を通して英語で困っている皆様のサポートをし続けてまいります。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 書籍情報

【タイトル】ライザップ式 『超回復』英語トレーニング

【出版社】株式会社プレジデント社

【発売日】2017年12月29日(金)

【取り扱い店舗】全国書店

【価格】¥1200+税

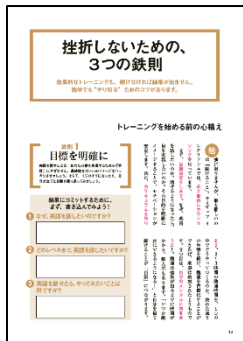
【URL】<https://www.president.co.jp/>

【商品概要】厳選した391構文で英語脳を鍛え、最短2か月で「英語で話す力」を伸ばすRIZAP式メソッドの紹介

<目次>

1. 「話す」ためのライザップ式英語勉強法
2. 「英語脳」を鍛える「超回復」トレーニング
3. 本誌編集者が体感した「ライザップイングリッシュ」

▼RIZAP式 挫折しないコツ



▼厳選の391構文で問題集も充実



▼脳科学者によるコラムも掲載



▼気になる疑問も解決！Q&A



## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up には、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていける、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。

現在、合計 121 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 9.5 万人を超えています。(2017年11月末時点)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)