

**RIZAP ボディメイクグランプリ 2017 ファイナルを2017年11月23日に開催  
衝撃のビフォー・アフターで「人は変わる。」を証明したグランプリが決定！  
女優 石田えりさん×WBA 世界ミドル級王者 村田諒太選手の対談も実施**



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、RIZAP ボディメイクグランプリファイナルを2017年11月23日(木・祝)に千葉県浦安市の舞浜アンフィシアターにて開催したことをお知らせいたします。

2015年に第1回目を開催し、今年で第3回目となる本大会は、多くの反響と皆様の熱いご要望を受け、今年も開催させていただきました。昨年の実績を遥かに上回り、会場のキャパシティを超える総勢2,700名の観客の方々にお越しいただき、多くのご声援をいただきました。RIZAP ボディメイクグランプリの大会テーマは『人は変わる。』。RIZAP でボディメイクに挑戦したゲスト(お客様)がどんな経験をしてきたのか、どんな理由があってボディメイクを決意したのかなど、普段は公にならないリアルな体験者達の内に秘めたる想いを表現する場としてゲストの心に寄り添う RIZAP がご用意する最高の舞台です。

### RIZAP ボディメイクグランプリ ファイナル ベストチェンジ部門・スタイルデザイン部門について

本大会では、各エリートーナメントを通過したゲストのみがグランプリファイナルへと出場し、47名のファイナリストが専属トレーナーと作り上げたカラダの仕上がりを披露しました。いかに心とカラダの変化があったかをスピーチとポージングで表現いただき、「ベストチェンジ部門」・「スタイルデザイン部門」に分かれ、登壇しました。

ベストチェンジ部門(男性)では、約1年5ヶ月で体重-60.5kg・体脂肪-40.6%・ウエスト-59cmを達成した、渡辺浩二様(41歳)が第1位に輝きました。渡辺浩二様は、「この大会を通してひとつのことに取り組む姿勢の大切さを知り、自信がなくて人との交流を避けてきた自分が RIZAP のおかげで何事もポジティブで前向きになった。ごくごく普通の人と同じ生活ができるようになり、今までやってこなかったことができるようになりました。今後は、更に進化してもっとカッコいいカラダになっていきたい。トレーナーには言っても言い切れない

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

いくらいの感謝をしています。」とコメントしました。

ベストチェンジ部門(女性)は、渡邊亜沙美様(30歳)がグランプリを獲得。約1年10ヶ月のボディメイクで、体重-44.2kg・体脂肪-34.2%・ウエスト-49cmを達成しました。渡邊亜沙美様は、「今まで何かを頑張った経験がなく、勝ちたいと思ったことはなかった私が、今回のこのボディメイクグランプリファイナルで優勝したいという気持ちが強く、叶えられて本当に嬉しいです。“一生懸命やってもどうせ無理”と諦めていた私に『頑張れば叶います!』というトレーナーの力強い言葉を信じて、ついて行ってよかったです。次の目標は、トレーナーとずっとボディメイクをして、カッコいい自分を保っていくこと。今回の優勝で、関わってくれた皆様に勇気を与える存在になれたと思っています。」と語りました。

また、スタイルデザイン部門では、男性の部にて約1年10ヶ月で体重-19.7kg・体脂肪-16.8%・ウエスト-32cmを達成した、鈴木仁志様(54歳)が第1位を獲得。女性の部では、約10ヶ月で体重-7.0kg・体脂肪-14.5%・ウエスト-33.5cmを達成した、影山尚子様(46歳)がグランプリに輝きました。そして、吉岡繁光様(37歳)が審査員特別賞を受賞しました。

## 「RIZAP Presents スペシャルトークセッション 石田えり×村田諒太」について

今年の大会では、RIZAPで美しい体を取り戻しグラビアが話題となった石田えりさん・RIZAPがフィジカルサポートを務めるWBA世界ミドル級王者の村田諒太さんにスペシャル審査員としてお越しいただきました。さらに、RIZAPで驚きの変化を遂げた生島ヒロシさんがスペシャルMCを務め、それぞれのボディメイクに携わった専属トレーナーの方々との対談イベント「RIZAP Presents スペシャルトークセッション」にも登場いただきました。

トークセッションでは、RIZAPで驚きの変化を遂げた生島ヒロシさんがスペシャルMCを務め、WBA世界戦の裏側やトレーニングの極意、ボディメイクの秘訣を語りました。村田選手は、RIZAPの個人個人に合わせた徹底した食事管理やメンタルサポートについて「何を食べてよいか不安になったときでも、マンツーマンだからこそ自分に合わせたメニューを設計してくれる。また、可動域を広げるためにキャッチボールをしてくれたり、個人の悩みに寄り添ったサポートに信頼を置いています。」と語りました。

また、RIZAPで変わったカラダで新たに写真集の撮影に挑んだ石田えりさんは、「60歳で写真集を出すという目標をRIZAPに行ったことで、60歳前に叶えることができた。シニア代表として、いくつになっても生まれ変わることができる」と証明できた気がします。」とコメント。専属トレーナーの塩川龍之介トレーナーからも「減量期のあとは、さらなるスタイルアップを目指すため糖質を入れていただきながらボディメイクを行いました。石田さんに限らず、全てのお客様に年齢や体力関係なくサポートできることがRIZAPの強みです。」とコメントするなど、石田さんとのRIZAP秘話を語りました。



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 各部門 受賞者について

### 【男性】ベストチェンジ部門グランプリ

渡辺浩二様(41歳)162cm

ボディメイク期間:約1年5ヶ月

#### ◆ビフォー

体重...117.8kg  
体脂肪...47.5%  
ウエスト...126cm



#### ◆アフター

体重...57.3kg (-60.5kg)  
体脂肪...6.9% (-40.6%)  
ウエスト...67cm (-59cm)



### 【女性】ベストチェンジ部門グランプリ

渡邊亜沙美様(30歳)170cm

ボディメイク期間:約1年10ヶ月

#### ◆ビフォー

体重...97.2kg  
体脂肪...49.6%  
ウエスト...108cm



#### ◆アフター

体重...53.0kg (-44.2kg)  
体脂肪...15.4% (-34.2%)  
ウエスト...59cm (-49cm)



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当: 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

【男性】スタイルデザイン部門グランプリ  
鈴木仁志様(54歳)170cm  
ボディメイク期間:約1年10ヶ月

◆ビフォー  
体重...83.8kg  
体脂肪...26.6%  
ウエスト...100cm



◆アフター  
体重...64.1kg(-19.7kg)  
体脂肪...9.8%(-16.8%)  
ウエスト...68cm(-32cm)



【女性】スタイルデザイン部門グランプリ  
影山尚子様(46歳)154cm  
ボディメイク期間:約10ヶ月

◆ビフォー  
体重...49.6kg  
体脂肪...27.3%  
ウエスト...90cm



◆アフター  
体重...42.6kg(-7.0kg)  
体脂肪...12.8%(-14.5%)  
ウエスト...56.5cm(-33.5cm)



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当: 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

▼本リリース内使用の受賞者のビフォーアフター写真、数値データ、トークセッション写真・イベント当日の映像は  
下記 URL よりダウンロードくださいませ。

<http://xfs.jp/tuSbay>

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up に込めた想いは、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていき、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。

現在、合計 121 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 9.4 万人を超えています。(2017年10月末時点)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)