

RIZAP のボディメイク理論に基づいた ボディメイク・ホットヨガ「LIPTY (リプティ)」が 11 月よりスタート ～短期間で歪みのない美しいボディラインを実現～



当社子会社である RIZAP イノベーションズ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、RIZAP のボディメイク理論に基づいたボディメイク・ホットヨガ「LIPTY (リプティ)」を 11 月より開始することをお知らせいたします。

■ RIZAP のボディメイク理論に基づいた「効かせるヨガ」により、短期間で歪みのない美しいボディをデザイン

この度 2017 年 11 月に OPEN するボディメイク・ホットヨガ「LIPTY」は、通常のヨガとは異なり、RIZAP のボディメイク理論に基づいた「効かせるヨガ」を提供する女性専用のボディメイク・ホットヨガスタジオです。LIPTY のボディメイク・ホットヨガプログラムは、累計 8.9 万人のボディメイクの実績を持つ RIZAP 独自の筋カトレーニングのノウハウを応用し、ターゲットとする筋肉に効果的にアプローチする動きを取り入れ、理想のボディラインのデザインに向けて、最小の時間で最大の効果を上げることをねらいとする独自のプログラムとなっています。特に、女性の多くが悩みを持つ骨盤のズレに効果的にアプローチすることにより、1 回のレッスンでも効果を体感いただけるメニューとなっており、短期間で歪みのない美しいボディラインのデザインを実現します。

また、ボディメイク・ホットヨガ「LIPTY」は、グループレッスン形式のプログラムとなります。RIZAP では、マンツーマンのトレーニングに加えて、地方自治体や法人・団体向けに実施してきた複数名を対象にしたグループレッスンでも高い効果を出せることを確認しており、ボディメイク・ホットヨガ「LIPTY」では、この実績を活かして、より多くの方のボディメイクを成功に導いてまいります。

加えて、ボディメイク・ホットヨガ「LIPTY」では、RIZAP がボディメイク事業で培ってきたゲストへのボディメイク・カウンセリングのノウハウに基づいた日々の食事・運動のプランニングをサポートするサービスも導入しており、月 1 回の食事・運動に関する無料カウンセリングとご提案により、ゲストが目指す健康で美しいボディライン作りを実現してまいります。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■「自然とのつながり」を意識した充実したレッスン環境

LIPTY とは、「LINK」という言葉を基に作られた造語であり、「心と体のつながり」と「自然とのつながり」をテーマにしたホットヨガスタジオです。通常のヨガスタジオと異なり、鏡がないのも大きな特徴であり、ポーズの取り方に集中するのではなく、自身の心と体と対話しながらレッスンに集中していただけます。店舗の内装・設備はテーマの1つである「自然とのつながり」を表現しており、壁には植物や木板が設置され、また、レッスンで使用するマットも麻と eco pvc という素材を使用した、燃やしてもダイオキシンの出ない LIPTY オリジナルマットの使用。昨今、地球温暖化等が取り沙汰される中で地球環境にも配慮した設備となっております。

LIPTY スタジオ詳細

■ LIPTY

OPEN 日 : 11 月 11 日

営業時間 : 9:00~23:00

定休日 : 毎週金曜日

住所 : 東京都内 (詳細未定)

料金 : 月会費

入会金	10,000 円
体験料	2,000 円
フルタイム会員	15,555 円
デイトタイム会員	12,222 円

※価格は全て税抜

サービス内容 : 女性専用のホットヨガのグループセッション (通い放題)

月 1 回の食事・運動に関するカウンセリングとご提案 (無料)

その他 : シャワールーム、パウダールーム完備、ヨガマット・着替え等全て貸出可

会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内外合計 120 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 8.9 万人を超えています。(2017年8月末時点)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー 31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2016年9月30日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com